

3. Bidden uit de Bijbel

Introductie

Wat als je nu helemaal niet weet wat je moet bidden? Hoe kun je dan toch bidden? Laten we vooropstellen dat wij als mensen van nature sowieso niet goed weten wat we moeten bidden. Wat is nu een gebed naar de wil van God? Toch zijn er verschillende antwoorden te geven op de vraag wat je dan toch kunt bidden: je kunt de Bijbel uitbidden, je kunt in de Geest bidden (door tongentalen) en je kunt een gebedslijst aanleggen. In dit stuk willen we focussen op het uitbidden van de Bijbel.

Gebeden naar Gods wil

In 1 Johannes 5:14 staat een grote belofte opgeschreven: *En dit is de vrijmoedigheid die wij hebben in het toegaan tot God, dat Hij ons verhoort, telkens als wij iets bidden naar Zijn wil.* Dit betekent dat we altijd verhoort worden, als wij bidden naar Gods wil. Maar wat zijn dan gebeden naar de wil van God? Hoe weet ik of mijn gebed overeenstemt met het hart van God? Een belangrijk middel hierbij is het Woord van God, de Bijbel. Daarin is immers Gods perfecte wil onder woorden gebracht door de Heilige Geest.

Dit betekent dat als wij Gods Woord uitbidden, dat we dan naar Gods wil bidden. Natuurlijk komt hier ook een stukje timing, geloof en openbaring bij om de hoek kijken. Het Woord van God kan ook misbruikt worden. Maar als we met een open en gelovige houding gaan bidden uit de Bijbel, dan hebben we veel grotere kans dat we bidden naar Gods wil. De hele Bijbel staat vol met gebeden en haast elk Bijbelgedeelte kan ook in een gebed omgezet worden. We kunnen God danken voor de dingen die daarin geschreven staan, we kunnen God bidden voor dingen die we daarin tegenkomen, we kunnen schuld belijden als ons leven niet overeenstemt met de Bijbel, etc. Zo is de Bijbel een prachtig gebedenboek voor ons, waar we uit kunnen putten voor onze gebeden.

Zeker het boek van de Psalmen is uitermate geschikt om als gebeden te worden gebruikt. De Psalmen zijn gebeden en gezangen, die uit het leven gegrepen zijn. Ze geven ons woorden om God te aanbidden, te danken en te smeken. We hebben een volle Bijbel ontvangen. Deze hebben we niet in de eerste plaats ontvangen voor theoretische kennis, maar vooral om deze te doorleven en in gebed naar God terug te bidden. Zo wordt onze relatie met God opgebouwd, verdiept, bijgestuurd en aangevuurd.

We mogen geloven dat Gods beloften waar en betrouwbaar zijn. Dus als we beloftes in het Woord van God tegenkomen, die ook voor ons gelden, dan kunnen we deze uitspreken en God in geloof vragen om deze in ons leven waar te maken. We mogen er dan het volste vertrouwen in hebben dat God deze beloftes in ons leven waar gaat maken.

Hoe bid je nu uit de Bijbel?

Vraag God allereerst om je te leiden als je de Bijbel open gaat doen. Sla de Bijbel open en lees een vers of enkele verzen. Lees vooral niet teveel, want het gaat er niet in de eerste plaats om dat je er veel over na gaat denken. Het gaat in de eerste plaats om je hart. Lees de verzen nog een paar keer en vraag de Heilige Geest of ze in je hart mogen indalen en of Hij ze voor je wil openen. Komt er al iets in je op wat je hierover tegen God zou willen zeggen?

Het uitbidden van de Bijbel kan vervolgens op verschillende manieren gedaan worden. Je kunt de tekst hardop proclameren in de Naam van Jezus. Je kunt de tekst ook gaan uitzingen, dan raakt het eerder je hart. Herhaal dit gerust een aantal keer, zodat je hart erbij komt. Borduur hier vervolgens op verder: wat wil je dat God met deze tekst in jouw leven doet? Proef je Gods verlangen in deze tekst? Leer je God en jezelf beter kennen door deze tekst? Heb je misschien dingen te belijden naar aanleiding van deze tekst? Wil je God bedanken? Krijg je het gevoel dat je God wilt verheerlijken? Laat je leiden door de Heilige Geest om dit verder uit te werken.

Het uitbidden van de Bijbel kan natuurlijk ook door te dansen of een tekening of schilderij te maken of op andere creatieve manieren. Zoek dingen die bij jou en misschien ook wel bij deze teksten passen. Vraag je ook af waar de tekst jou toe aanzet. Wordt er actie van jou gevraagd in deze tekst? Hoe wil jij God gehoorzaam zijn? Wat wil je hierover beloven aan God? Zorg wel dat je beloftes maakt, die je kunt vervullen. Laat je woorden waarheid zijn, zodat ze gewicht hebben in de hemel. Doe geen loze of inhoudsloze beloftes aan God.

Een andere manier is dat je gewoon je ogen dicht doet voor een tijdje, nadat je de tekst gelezen hebt. Kun je voor jezelf een voorstelling maken van wat je gelezen hebt? Welke indrukken krijg je naar aanleiding van de tekst? Zie je iets, hoor je iets, denk je iets, voel je iets? Probeer dit onder woorden te brengen naar God en ga hierover in gesprek met Hem.

De Bijbel uitbidden of uitzingen kun je ook samendoen. Ga samen eens Bijbelverzen uitbidden. Gewoon in je eigen woorden en vul elkaar aan, antwoord op elkaar. Zo kun je heel laagdrempelig oefenen met samen bidden, als je dat wilt. Als je het Engels machtig bent, dan kun je eens meeluisteren met de livestream van International House of Prayer (ihopkc.org/prayerroom). Daarin wordt veel aan Bijbelbidden en zingen gedaan. Dan hoef je zelf geen woorden te zoeken, maar kun je de Bijbelteksten lekker over je heen laten komen en laten indalen.

Het belangrijkste is dat je de woorden van de Bijbel een stem geeft, door je eigen stem te gebruiken en dat je hierop gaat antwoorden naar God, diep vanuit je hart. Zo kan het een startpunt zijn van een machtig mooi gebed naar Gods hart!