

## 4. Bidden in de Geest

### Introductie

Het klinkt misschien wat vreemd om bidden in de Geest als aparte gebedscategorie te benoemen, omdat al het gebed als het goed is geleid door de Heilige Geest plaatsvindt. Toch vinden we 'bidden in de geest' als aparte categorie in de Bijbel terug. In 1 Korinthe 14:15 zegt Paulus: *Hoe is het dan? Ik zal met mijn geest bidden, maar ook met mijn verstand bidden. Ik zal met mijn geest lofzingen, maar ik zal ook met mijn verstand lofzingen.* Kennelijk zijn er minimaal twee verschillende categorieën van gebed en lofprijzing, namelijk met de geest en met het verstand.

Hoe zit dit dan precies? Paulus legt in 1 Korinthe 14 uit dat het bidden in de Geest, het bidden in tongentalen betreft. Dat gaat buiten het verstand om. We spreken dan de talen van de Heilige Geest, die we zelf niet eens begrijpen. Daarnaast bidden we ook gebeden, die we wel begrijpen, dat is: we bidden ook met het verstand. In dit stuk komen we dus te spreken over bidden in tongentalen. Het stuk hieronder is vrijwel identiek met het onderwijsstuk over de gave van tongentalen, dat u onder de 'Gaven van de Geest' aantreft. In dat stuk kunt u o.m. nog wat meer lezen over de vraag of iedereen in tongen kan spreken. Veel zegen bij de bestudering van dit belangrijke onderwerp!

### Bidden in de geest is spreken in tongentalen

Wat is spreken in tongen dan precies? Het gaat in elk geval om het voortbrengen van onverstaanbare en onbegrijpelijke klanken. Er zijn namelijk uitleggers nodig om de woorden in begrijpelijke taal om te zetten. Paulus maakt in 1 Korinthe 14 een helder onderscheid tussen het uitspreken van profetieën en het spreken in tongentalen. Hij stelt dat het uitspreken van profetieën met het verstand gebeurt, maar dat het uitspreken van tongentalen in de geest gebeurt.<sup>1</sup> Dit laatste gaat buiten je verstand om. Je weet dus zelf niet wat je aan het zeggen bent, omdat dit buiten je verstand omgaat. Je spreekt rechtstreeks met jouw geest tot de Heilige Geest van God.

In 1 Korinthe 14 wordt spreken in tongen 'bidden in de geest' genoemd.<sup>2</sup> Je kunt bidden met het verstand, maar je kunt ook bidden in de geest. Het bidden in de geest is het bidden in tongen, wat buiten je verstand omgaat. Bidden in de Geest kan wel breder toegepast worden dan alleen op tongentalen. We zullen alle gebeden geleid door de Geest moeten opzenden, ook de gebeden die we met ons verstand bidden. Maar 1 Korinthe 14 geeft ons wel aanleiding om de term 'bidden in de Geest' allereerst uit te leggen als het bidden in tongen.

Op andere plekken in de Bijbel komen we aanmoedigingen tegen om te bidden in de geest. Zo staat er in Johannes 4:24: *God is Geest en wie Hem aanbidden, moeten Hem aanbidden in geest en waarheid.* Je kunt stellen dat het bidden in de geest, het bidden in tongentalen is, en het bidden in waarheid, bidden met het verstand in overeenstemming met Gods waarheid, geopenbaard in Zijn Woord.

In Efeze 6:18 staat geschreven dat we vanwege de heftige geestelijke strijd *...bij elke gelegenheid met alle gebed en smeking moeten bidden in de Geest...* Het Woord van God roept ons dus op om altijd te bidden in de Geest en daarmee dus ook om voortdurend in tongentalen te bidden. Ook in Judas 1:20 worden we opgeroepen om te bidden in de Geest. Daar staat geschreven: *Maar u, geliefden, bouwt uzelf op in uw allerheiligst geloof en bid in de Heilige Geest.* Net als in 1 Korinthe 14 zien we dat hier het bidden in de geest / bidden in tongen verbonden wordt met geloofsopbouw.

## **Wat is bidden in de geest?**

Belangrijk om te weten is dat de Bijbel ons onderwijst dat wij uit een lichaam, een ziel en een geest bestaan.<sup>3</sup> Het lichaam is jouw materiële aanwezigheid in deze wereld. Hiermee spreek je, handel je, luister je, enzovoorts. De ziel staat voor jouw gedachten, emoties en wil. Alles wat je zelf voelt, denkt en wilt, dat komt uit jouw ziel voort. Maar de mens is meer dan lichaam en ziel. De mens heeft ook een geest van God gekregen. Wat is de geest dan? Dit is, om zo te zeggen, de landingsplaats van Gods Heilige Geest. De geest is het onderdeel waarmee je deel neemt aan de geestelijke wereld.

De geest van de mens was levend vanaf het moment dat God zijn levensadem in Adam inblies. Maar toen de mens van de boom van kennis van goed en kwaad at, stierf de geest van de mens. Zij zouden namelijk sterven op de dag dat zij daarvan zouden eten.<sup>4</sup> En God liegt niet over dat soort dingen. Adam en Eva stierven op de dag dat zij van de boom aten. De geest van Adam en Eva stierf namelijk op het moment dat zij het gebod van God overtraden. Sinds dat moment waren zij overgeleverd aan hun eigen gedachten, emoties en wil. Adam en Eva moeten zich helemaal naar geschrokken zijn. Ze konden nu alleen nog vanuit het natuurlijke leven en niet meer vanuit het geestelijke.

Gelukkig kwam Jezus om dit te herstellen. In 1 Korinthe 15:45 staat: *De eerste mens Adam is geworden tot een levende ziel, de laatste Adam (Jezus) tot een levendmakende geest.* Adam leverde ons alleen de levende ziel over, omdat zijn geest in het paradijs gestorven was.<sup>5</sup> Maar Jezus leverde ons de levendmakende Geest over. Jezus zorgde ervoor dat onze geest weer tot leven gewekt wordt en dat de Heilige Geest in onze geest kan komen wonen.

Dit betekent ook dat onze geest volmaakt, zuiver en perfect is, anders kan Gods Geest daar niet in wonen. Zodra wij wedergeboren worden, zijn we niet alleen uit het natuurlijke geboren, maar ook uit het geestelijke.<sup>6</sup> Onze geest leeft vanaf nu, communiceert met Gods Geest en is met Jezus bij de Troon in de hemel geplaatst.<sup>7</sup> In onze geest kunnen we God horen spreken, kunnen we zijn gedachten denken, zijn gevoelens voelen, kunnen we in de hemel kijken en luisteren, kunnen we geestelijke dingen waarnemen.<sup>8</sup> En onze geest spreekt dus ook talen van de Heilige Geest uit, dat zijn de tongtalen. Vele Bijbelteksten spreken hierover, maar 1 Korinthe 6:17 vat het voor ons samen: *Wie zich met de Heer verenigt, is één geest met Hem.* Wij hechten ons dus aan de Heer met onze geest.

## **Waarom bidden in de geest?**

Maar waarom zou je dan bidden in de geest? In de Bijbel worden ons verschillende dingen hierover onderwezen. Bidden in de Geest is allereerst belangrijk, omdat de Heilige Geest getuigt met onze geest dat wij kinderen van God zijn, volgens Romeinen 8:16. De geloofszekerheid wordt dus ontvangen rechtstreeks van Gods Geest tot onze geest. Het gaat hier om een onverklaarbare zekerheid dat je Gods kind bent. Je kunt het niet met je verstand beredeneren, maar je weet dat je weet dat je weet dat je Gods kind bent. Deze overtuiging komt diep vanuit jouw geest naar boven, omdat de Heilige Geest dit met jou communiceert. Geloofszekerheid is dus niet in de eerste plaats gebaseerd op verstandelijke redenering, maar op communicatie van Gods Geest met jouw geest, buiten het verstand om.

Verder is het bidden in de Geest belangrijk, omdat wij vaak niet weten wat we moeten bidden. We kunnen wel dingen aan God vragen, maar hoe weten wij of dat het juiste is om te vragen? Alleen God weet dat. Daarom komt de Heilige Geest ons te hulp door middel van de tongtalen. Dat staat beschreven in Romeinen 8:26:

*En evenzo komt ook de Geest onze zwakheden te hulp, want wij weten niet wat wij bidden zullen zoals het behoort. De Geest Zelf echter pleit voor ons met onuitsprekelijke verzuchtingen.*

De Heilige Geest bidt dus voor ons met onbegrijpelijke klanken en woorden, voor het verstand niet te pakken. Met ons verstand zullen we nooit precies weten wat we moeten bidden, maar in onze geest kunnen we dat wel. Daar wil de Heilige Geest zijn eigen gebeden door onze mond gaan opzenden. Dit zijn dus niet onze gebeden, maar de gebeden van de Heilige Geest. Hij spreekt ze uit in onze geest. Laat hierbij opgemerkt worden dat de Heilige Geest en Jezus één en dezelfde zijn. En we weten van Jezus dat Hij voorbede voor ons doet bij de Troon van de Vader. Als wij bidden in tongen worden wij dus verenigd met de voorbeden die Jezus bij de Vader voor ons doet.

Deze gebeden zijn dus altijd naar Gods hart en zullen altijd verhoord worden.<sup>9</sup> Daarom is het zo belangrijk dat we deze gebeden voortdurend blijven uitbidden in tongen. We halen hiermee Gods plannen voor ons naar de aarde toe. Ze zullen ons leven totaal op de kop gaan zetten voor God. Zoveel kracht zit er in deze gebeden. We worden opgebouwd in ons geloof en ongemerkt bidden we Gods wil over al onze situaties en onze omgeving uit.

De derde reden om te bidden in de Heilige Geest is al verschillende keren genoemd: het bouwt je persoonlijke geloof op. Je activeert als het ware je geest. Of om het met Paulus' woorden te zeggen: je bouwt je innerlijke mens op.<sup>10</sup> Jouw focus komt in je leven op God te liggen. Het helpt je om het vlees te doden door de Geest en helemaal aan God toegewijd te raken.<sup>11</sup> Je zult merken dat tongentalen je alert maken op wat God tot je wil zeggen of aan je wil laten zien. Het zorgt dat je hele leven onder de heerschappij van Jezus wordt gebracht.<sup>12</sup> Wie wil dat nu niet?

De vierde reden om te bidden in de Heilige Geest is dat het je deel geeft aan de goddelijke wijsheid, namelijk aan Gods gedachten. In 1 Korinthe 2 staat geschreven: *Wat geen oog heeft gezien en geen oor heeft gehoord en in geen mensenhart is opgekomen, dat is wat God bereid heeft voor hen die Hem liefhebben. Aan ons echter heeft God het geopenbaard door Zijn Geest. De Geest immers onderzoekt alle dingen, zelfs de diepten van God. Want wie van de mensen kent de dingen van de mens dan de geest van de mens, die in hem is? Zo kent ook niemand de dingen van God dan de Geest van God.*<sup>13</sup>

In dit gedeelte wordt gezegd dat de diepste geheimen van Wie God is door de Heilige Geest gekend worden. En de diepste geheimen van de mens worden gekend door de geest van de mens. Op het moment dat de Heilige Geest in jouw geest komt wonen, dan kunnen wij de diepste geheimen van ons menszijn en zelfs van God Zelf leren kennen. Dit is nooit in een mensenhart opgekomen. Het zijn immers geen zaken van het hart of de ziel, maar van de geest.

En dan staat er verder: *Van die dingen spreken wij ook, niet met woorden die de menselijke wijsheid ons leert, maar met woorden die de Heilige Geest ons leert, om geestelijke dingen met geestelijke dingen te vergelijken. Maar de natuurlijke mens neemt de dingen van de Geest van God niet aan, want ze zijn dwaasheid voor hem. Hij kan ze ook niet leren kennen, omdat ze geestelijk beoordeeld worden. De geestelijke mens beoordeelt wel alle dingen, zelf echter wordt hij door niemand beoordeeld. Want wie heeft de gedachten van de Heer gekend, dat hij Hem zal onderwijzen? Maar wij hebben de gedachten van Christus.*<sup>13</sup>

Dus Paulus gaat hierop verder en zegt dat wij door dit geheim geestelijke wijsheid bezitten. Dit is een totaal andere wijsheid, dan de menselijke wijsheid. Ze kan zelfs niet begrepen worden door natuurlijke mensen, van wie de geest dood is. Natuurlijke dingen en geestelijke dingen zijn totaal verschillende categorieën volgens Paulus, die niet eens met elkaar vergeleken kunnen worden. Geestelijke wijsheid komt rechtstreeks van de Heilige Geest naar onze geest toe, buiten ons verstand om. Deze wijsheid gaat ons verstand ook ver te boven, want God zal nooit door ons verstand begrepen kunnen worden.

Maar in onze geest begrijpen wij God, omdat onze geest verenigd is met Gods Geest. En Paulus sluit dan af met te zeggen dat wij de gedachten van Christus dus in ons hebben wonen. Wij ontvangen de gedachten van Jezus in onze geest.

Jezus Zelf heeft ditzelfde principe aan zijn leerlingen onderwezen. In Lukas 10:21 staat: *Op dat moment verheugde Jezus Zich in de geest en zei: Ik dank U, Vader, Heer van de hemel en van de aarde, dat U deze dingen voor wijzen en verstandigen verborgen hebt, en ze aan jonge kinderen hebt geopenbaard. Ja, Vader, want zo was het Uw welbehagen.* Hier wordt Jezus dus blij van Zijn geest!

Hoe kunnen we onderscheiden tussen de dingen van onze ziel en onze geest? Tussen natuurlijke en geestelijke waarheid? Wel, in Hebreëën 4:12 staat dat geschreven: *Want het Woord van God is levend en krachtig en scherper dan enig tweesnijdend zwaard, en het dringt door tot op de scheiding van ziel en geest...* Dus het Woord van God, levend geworden in de Persoon van Jezus, komt naar ons toe en brengt scheiding tussen de dingen van onze ziel en de dingen van onze geest. Als God de Bijbel voor ons opent en als we Jezus ontmoeten, dan wordt helder wanneer wij uit onze ziel handelen en denken en wanneer we in de geest zijn. En dat is belangrijk, want de dingen van de ziel zijn tijdelijk, maar de dingen van de geest zijn eeuwig. Op dat laatste willen we vooral inzetten.

### **In twee dimensies tegelijk leven**

Moeten we onze ziel, onze gevoelens, gedachten en wil dan verwaarlozen? Doen die er niet toe? Nee, deze doen er zeker wel toe. God heeft ons immers niet voor niets met een lichaam, een ziel en een geest geschapen. God wil dat we zowel onze lichaam en ziel serieus nemen, als door onze geest leven. We moeten om zo te zeggen leren leven in twee dimensies tegelijk. We leven in de natuurlijke dimensie, maar tegelijkertijd ook in de geestelijke dimensie.<sup>14</sup>

De geest moet altijd de leiding hebben over onze ziel en ons lichaam. We mogen ons niet laten overheersen door onze zielsgevoelens, gedachtes en lichamelijke verlangens. Tegelijk zal onze geest als het goed is liefdevol en verzorgend omgaan met onze ziel en ons lichaam. Niemand heeft immers zijn eigen lichaam gehaat, zegt de Bijbel.<sup>15</sup> De geest is als het ware een liefdevolle ouder, die de gevoelens en gedachtes van het kind, de ziel, serieus neemt en er zorg voor draagt dat de behoeften van ziel en lichaam vervuld worden. Tegelijk neemt de geest het voortouw en voedt de ziel en het lichaam ook op, als een kind. Zij moeten gehoorzaamheid leren.

Als we ons lichaam en onze ziel over ons laten heersen, dan noemt de Bijbel dat leven 'uit het vlees'. In Romeinen 8:12-14 schrijft Paulus hierover: *Welnu, broeders, wij zijn aan het vlees niet verplicht om naar het vlees te leven. Want als u naar het vlees leeft, zult u sterven. Als u echter door de Geest de daden van het lichaam doodt, zult u leven. Immers, zovelen als er door de Geest van God geleid worden, die zijn kinderen van God.* We zullen dus de pogingen van ons lichaam en onze ziel om over ons te heersen, de nek om moeten draaien, door te leven uit de Heilige Geest.

We participeren in twee dimensies tegelijk. Met ons lichaam en onze ziel leven we in de zichtbare, materiële wereld. Met onze geest leven we bij God in de hemel. We kunnen dus het gras maaien en met iemand in gesprek zijn en tegelijk in onze geest voor de Troon van God aanbidden. We zullen ons bewust moeten worden van deze twee dimensies. Immers, als we ons daarvan bewust beginnen te worden, dan zullen we de leiding van Gods Geest altijd op kunnen merken. Stel dat we aan het grasmaaien zijn en de Heilige Geest zegt in onze geest dat we daarmee moeten stoppen om een vraag aan iemand te stellen. Dan kunnen we daar gehoor aan geven en kunnen we met God meebewegen.

Als we leren in twee dimensies tegelijk te leven, dan zijn alle dingen mogelijk. Dan kan God namelijk door ons heen gaan leven. We kunnen de hele dag door in tongen bidden in onze geest, terwijl we gewoon onze dag leven. Dan participeren we in twee dimensies tegelijk. De Heilige Geest kan dit openbaren aan ons. Het vraagt oefening en afstemming, maar God wil ons daarin laten groeien.

Waarom moeten we dan nog met onze letterlijke mond in tongentalen spreken, als onze geest dat altijd al kan doen in de hemel? Wel, als wij met ons lichaam in tongentalen beginnen te spreken, dan raakt de hemelse dimensie verbonden met de aardse. Dan maken we het gebed van Jezus waar: *Laat uw wil geschieden, op de aarde, zoals in de hemel.*<sup>16</sup> Op het moment dat wij met onze letterlijke mond in tongen beginnen te spreken, dan brengen we ons lichaam, onze ziel en onze omgeving onder hemelse controle. Dingen die in de hemel al gesproken en gezien en gehoord zijn, worden dan ook daadwerkelijk waar op aarde.

Zo werkt het ook met profetie trouwens. Als wij dingen in de hemelse dimensie zien of horen van God en dat vervolgens met onze mond op aarde uitspreken, dan kunnen die dingen op aarde ook waar gaan worden. God kan zijn plannen niet zomaar vanuit de hemel op de aarde droppen. Hij zoekt altijd de samenwerking met mensen, omdat Hij de autoriteit over de aarde aan de mensen heeft gegeven.<sup>17</sup>

### **Hoe leren we bidden in de geest?**

Net als bij de andere gaven van de Geest is het groeien in deze gave ook een samenwerkingsverband. Enerzijds komt deze gave helemaal bij God vandaan. Anderzijds zullen we nooit in tongen spreken, als we onze mond niet opendoen. God wil dat we streven naar alle gaven, dat we ons er actief naar uitstrekken. Dit betekent dat je mag oefenen in deze gave.

Dit proces kan verschillend zijn voor verschillende mensen. De één wordt overvallen door de gave van tongentalen en begint spontaan in tongentalen te spreken. Dit gebeurt vaak bij de doop in de Heilige Geest.<sup>18</sup> Anderen zetten eerst zelf een stap en beginnen voorzichtig te brabbelen. Ook dat is niet verkeerd. Het is soms nodig dat je barrières overwint, zoals schaamte, angst, twijfel, etc. en de stap durft te zetten om maar gewoon te gaan brabbelen. Je vraagt dan aan Gods Geest om de leiding over te nemen en vertrouwt erop dat God je bij de hand gaat nemen. Zo leer je de talen net als een kind.

Moeten we dan bang zijn dat we verkeerde dingen zeggen? Ik geloof van niet. Als Gods Geest in ons woont en we vragen om Zijn leiding, mogen we erop vertrouwen dat Hij ons daarin ook gaat leiden en onderwijzen. Liefde overwint elke angst, volgens de Bijbel.<sup>19</sup> Zo zal Gods liefde de angst overwinnen dat mensen niet genezen als we voor hen om genezing bidden. En zo zal Gods liefde ook de angst overwinnen dat de Geest ons niet zal leiden als we in tongen proberen te spreken.

De Bijbel leert ons ook dat het spreken in tongentalen een leerproces is. De Heilige Geest kan ons steeds nieuwe talen leren. Paulus dankt God op een gegeven moment dat hij in meer tongentalen spreekt, dan alle anderen.<sup>20</sup> Kennelijk ontving hij steeds meer talen van God en wist hij deze talen ook van elkaar te onderscheiden. Dit laat wel zien dat je in deze gave kunt oefenen, groeien en steeds meer zult ontvangen. Dus als je al in tongen spreekt, vergeet Gods Geest dan niet te vragen om steeds nieuwe talen te schenken en ook de gave van uitleggingen daarbij, zodat je ook weet wat Gods Geest door je heen aan het bidden is.<sup>21</sup>

## **Wat leren wij?**

Wij leren dat de gave van tongentalen een onmisbare gave van God is om onze geest en ons geloof op te bouwen. Door het spreken in tongen raakt onze geest direct verbonden en in gesprek met de Heilige Geest. Zo kan God zijn perfecte wil in ons tot uitdrukking brengen. Een hoger doel kunnen we niet nastreven op aarde.

## **Bijbelteksten**

- |  |   |
|--|---|
| 1. Tongentalen buiten het verstand om:     | 1 Korinthe 14:2, 6, 9, 14-15                        |
| 2. Tongentalen = bidden in de geest:       | 1 Korinthe 14:2, 14-15                              |
| 3. Wij bestaan uit geest, ziel en lichaam: | 1 Thessalonicenzen 5:23                             |
| 4. Adam en Eva stierven bij zondeval:      | Genesis 2:17  |
| 5. Adam levende ziel, Jezus levende geest: | Romeinen 5:12-21, 1 Korinthe 15:45-49               |
| 6. Geestelijke wedergeboorte:              | Johannes 3:3-8                                      |
| 7. Onze geest is in de hemel geplaatst:    | Efeze 2:4-6, Filippenzen 3:20, Kolossenzen 3:1-4    |
| 8. Waarnemen in de geest:                  | 1 Korinthe 2, Hebreeëen 12:22-25, Openbaring 1:10ev |
| 9. Gebeden naar Gods wil altijd verhoord:  | 1 Johannes 5:14-15                                  |
| 10. Innerlijke mens (geest) opbouwen:      | Efeze 3:16  |
| 11. Vlees doden door de Geest:             | Romeinen 8:12-14                                    |
| 12. Lichaam in toom door de tong:          | Jakobus 3   |
| 13. Goddelijke wijsheid in de geest:       | 1 Korinthe 2:9-16                                   |
| 15. Niemand heeft zijn lichaam gehaat:     | Efeze 5:29  |
| 16. Zoals in de hemel, zo ook op aarde:    | Mattheüs 6:10                                       |
| 17. Aarde aan de mens gegeven:             | Psalm 115:16  |
| 19. Liefde overwint de angst:              | 1 Johannes 4:18                                     |
| 20. Paulus had veel tongentalen geleerd:   | 1 Korinthe 14:18                                    |
| 21. Bidden om uitleggingen van de talen:   | 1 Korinthe 14:13                                    |

## **Studiemateriaal**

14. Jan Sjoerd Pasterkamp (28-12-2021). 'Gevoelig worden voor de Heilige Geest':  
<https://www.bing.com/videos/search?q=jan+sjoerd+pasterkamp+youtube+heilige+geest&view=detail&mid=5606517F2DEF4BF2A5995606517F2DEF4BF2A599&FORM=VIRE>

18. Zie de onderwijsdocumenten over 'de doop in de Heilige Geest'.