

## 5. Wederzijdse verplichtingen binnen het huwelijk

### Introductie

In de Bijbel staan veel aanwijzingen voor een gelukkig huwelijk. Een aantal van die aanwijzingen hebben ook een verplichtend karakter. Het is goed om in elk geval van deze wederzijdse verplichtingen op de hoogte te zijn, als je een huwelijk aangaat of bent aangegaan. Dit als een stuk gehoorzaamheid naar God toe, maar ook om de rijke zegen van God over je huwelijk te kunnen ontvangen. Deze regels zijn niet gegeven om lastig te doen, maar om het huwelijk tot volle bloei te laten komen. Ze kunnen je veel vreugde geven en veel verdriet besparen. Dank de Heer!

### Wat zegt de Bijbel?

In het document ‘Verhouding van man en vrouw’ hebben we al besproken dat de vrouw als verplichting heeft om zich aan de man te onderwerpen en dat de man de verplichting heeft om zichzelf op te offeren voor zijn vrouw. Het is goed voor een man om zich af te vragen, voordat hij een vrouw trouwt, of hij zichzelf voor haar wil opofferen. En het is goed voor een vrouw om zich af te vragen, voordat zij een man trouwt, of zij zichzelf aan hem kan onderwerpen. Zo niet, dan kun je beter niet met elkaar trouwen. Het huwelijk is een vrijwillige keuze om je aan de verplichtingen daarvan te onderwerpen. Je kunt volgens 1 Korinthe 7:1,25-40 ook ongehuwd blijven. Ook dat is een mogelijke keuze.

Naast onderwerping en opoffering zijn er nog andere Bijbelse verplichtingen of verantwoordelijkheden voor man en vrouw tijdens het huwelijk. Voor de man noemt de Bijbel de volgende:

1. Ouders verlaten ter wille van zijn vrouw.<sup>1</sup> Het is belangrijk dat je op eigen benen gaat staan en je leven niet meer bepaald wordt door de mening en invloed van je ouders. Je zult voor je vrouw op moeten komen en zelf de verantwoordelijkheid voor je gezin moeten gaan dragen. Dit loskomen van je ouders is een levenslang proces, waarin je je eigen opvoeding een plek geeft en zelf gelijke of andere keuzes dan je ouders gaat maken. Het loskomen van je ouders is een hele belangrijke stap om een gezonde relatie te kunnen ontwikkelen en om in de behoeftes van je vrouw te kunnen voorzien.
2. Je vrouw aanhangen.<sup>1</sup> Binnen het huwelijk kun je geen afstand tot elkaar bewaren. Je wordt geacht om je in elkaar te verliezen. Samen ga je een nieuwe eenheid vormen. Je verkleeft als het ware met elkaar. Daarom is het zo belangrijk om te bidden om de juiste partner en in elk geval met een gelovige man of vrouw te trouwen. Je hart zal uit moeten gaan naar je vrouw en daar zul je in moeten blijven investeren. Kijk naar haar, geniet van haar, waardeer haar, koester haar, word één met haar.
3. Voorzien in de behoeftes van je vrouw. Uit Efeze 5:29 wordt duidelijk dat de man zijn vrouw dient te voeden met eten. Dit geldt ook voor de rest van zijn gezin, blijkt uit 1 Timotheüs 5:8. Een man zal in materieel en ook in ander opzicht goed voor zijn gezinnetje moeten zorgen en hen moeten koesteren. Deze verantwoordelijkheid kan niet ontlopen worden, zelfs niet door het met dienst aan God of Gods gemeente te vervangen. De eerste verantwoordelijkheid van de man is vanaf het moment van trouwen de zorg voor zijn vrouw en gezin.<sup>2</sup>
4. Zijn vrouw gezelschap bieden. Je mag je vrouw niet verlaten, want zij is je metgezellin, volgens Maleachi 2:14. Je kunt je vrouw op meerdere manieren verlaten: door letterlijk bij haar weg te gaan, maar ook door je helemaal terug te trekken en alleen met je eigen dingen bezig te zijn. Je zult elkaars metgezel moeten zijn en echte aandacht voor elkaar moeten hebben. Ook dit vereist een levenslange training om echt en oprecht gezelschap voor elkaar te zijn.
5. Je vrouw liefhebben als je eigen lichaam.<sup>3</sup> Dit betekent dat je niet eerst voor jezelf kiest en daarna voor je vrouw, maar dat de belangen van je vrouw even belangrijk zijn als jouw belangen. Ook als het op lichamelijke verlangens aankomt, zul je goed voor haar moeten zorgen. Haar pijn is jouw pijn, haar ziekte is jouw ziekte. Dit vraagt inlevingsvermogen en opoffering.
6. Seksuele omgang hebben met elkaar.<sup>4</sup> Dit is een wederzijdse verplichting om in elkaars seksuele behoeftes te voorzien en om in elk geval regelmatig seksuele omgang te hebben. Dit vormt een belangrijk onderdeel van de beleving van de eenheid van het huwelijk. Uiteraard kunnen er lichamelijke of psychische problemen zijn die het nakomen van deze verplichting onmogelijk maken. Zolang deze niet

als excuus gebruikt worden, maar echt een belemmering vormen, zal hier met zorg mee omgegaan moeten worden. Neem de tijd en geef elkaar de ruimte hierin, maar strek je wel beiden uit naar genezing in dezen. God is onze Heelmeester en bij Hem zijn alle dingen mogelijk.

7. Je vrouw kinderen schenken.<sup>5</sup> De instelling van het leviraatshuwelijk of zwagerhuwelijk maakt duidelijk hoe belangrijk het voortbrengen van kinderen volgens de Bijbel is. Je mag je hier niet aan onttrekken, in zoverre dat binnen jouw macht ligt. Als één van beiden onvruchtbaar is, dan is het zaak om hiermee met aanhoudend en gelovig gebed naar God toe te gaan. In de Bijbel blijkt God bij uitstek een God te zijn, die de baarmoeders opent.<sup>6</sup> Soms blijven mensen onvruchtbaar en dit kan een bron van groot verdriet zijn. Laten we hierin om elkaar heen blijven staan om elkaar te troosten en te bemoedigen.

8. Je vrouw eer bewijzen.<sup>7</sup> Het is belangrijk om positief over je vrouw te spreken in het bijzijn van anderen. Geef haar eer van haar werk en van wie zij is. Eer haar ook door haar hulp in te schakelen op terreinen waar zij gaven heeft ontvangen en waar zij passie voor heeft. Verdedig haar eer als die aangevallen wordt. Wees galant en laat je waardering voor haar zien in de moeite die je voor haar neemt. Zorg dat jouw vrouw zal stralen als een kroon. Dit zal jullie beiden enorm zegenen.

9. Wees begripvol naar je vrouw.<sup>7</sup> Toon begrip voor je vrouw als ze het zwaar heeft of haar emoties en gedachten van slag zijn. Wals daar niet overheen en kom niet meteen met adviezen. Toon allereerst begrip voor hoe zij zich voelt en wat zij doormaakt. Dit is een belangrijke aanwijzing uit de Bijbel, die veel ruzies en strijd zal voorkomen en die het leven voor beiden aangenamer maakt.

10. Haar behagen in de tijdelijke dingen.<sup>8</sup> Wees niet over-geestelijk in de benadering van je vrouw. Zorg dat ze kan genieten van de dingen van het leven. Help haar met alledaagse en concrete klussen. Sta samen voor de opvoeding van de kinderen. Pak dingen aan in en rond het huis. Zorg dat ze niets tekort komt, ook in de tijdelijke dingen van deze wereld niet. Ook daarin wil de Heer ons zegenen!

Verplichtingen of verantwoordelijkheden van de vrouw zijn:

1. Haar man helpen als een gelijke. Volgens Genesis 2:18 is de vrouw 'een hulp tegenover' voor de man. Het woordje 'tegenover' betekent zoiets als op gelijk niveau met elkaar staan. Dit vers wil dus zeggen dat de vrouw een gelijkwaardige helper is voor de man. Het woordje 'helper' heeft in ons taalgebruik vaak iets ondergeschikts, maar daar is in de Bijbel geen sprake van. God Zelf wordt ook vaak de Helper genoemd. Man en vrouw zijn aan elkaar gegeven, omdat de mens het niet alleen af kan. Ze hebben elkaar nodig en zo was het vanaf het begin af bedoeld. De vrouw zal haar man dus niet tegenwerken bij de vervulling van zijn roeping, maar hem daarin juist aanmoedigen en ondersteunen. En de man zal de hulp van zijn vrouw accepteren. Dat is een roeping van Godswege.

2. Haar man gezelschap bieden. Zie hierboven onder punt 4. Dit geldt net zo voor de vrouw.

3. Haar man liefhebben. In Titus 2:4-5 staat: *opdat zij de jongere vrouwen leren verstandig te zijn, hun man lief te hebben, hun kinderen lief te hebben, bezonnen te zijn en kuis, te zorgen voor hun huishouden, goed te zijn, hun eigen mannen onderdanig te zijn...* Dit liefhebben gaat dus niet over een romantisch ideaal, maar uit zich heel praktisch in toewijding aan haar man. Ze zal haar liefde uiten naar haar gezinnetje door goed te zorgen voor het huishouden, zichzelf kuis te kleden, een onderdanige houding aan te nemen en goed en verstandig te leven. Ze zal haar leven dus niet ik-gericht leven en haar tijd verdoen met nutteloze zaken. Maar zij zal zichzelf in liefde toewijden aan haar gezin.

4. Seksuele omgang hebben met elkaar. Zie hierboven onder punt 6. Dit geldt net zo voor de vrouw.

5. Haar man kinderen schenken. Zie hierboven onder punt 7. Bij de vrouw wordt het baren van kinderen zelfs expliciet aan haar zaligheid en redding gekoppeld.<sup>9</sup> Waar komt de koppeling met de redding vandaan? Dit heeft ermee te maken dat de dood een straf op de zondeval was. Maar door kinderen voort te brengen wordt de dood verslagen, want dan leeft het menselijk geslacht over de dood heen toch verder. Verder lijdt de vrouw bij de geboorte voor een ander, namelijk voor haar kind. Hiermee neemt zij deel aan het lijden van onze Heer Jezus, die ook leed voor ons om ons wedergeboren te laten worden. De vrouw staat in deze zin dus dicht bij de Heer Jezus, omdat zij in haar lichaam iets van zijn lijden meemaakt. Dit vormt haar naar het beeld van Jezus en werkt mee tot haar zaligheid.

6. Haar huishouden besturen.<sup>10</sup> Bij de vrouw rust de concrete verantwoordelijkheid dat alles in en rond het huis goed draait. Dat zij zelf, hun kinderen en eventuele gasten (zie Hebreëën 13:2) goed te eten krijgen en kleding en een slaappleaats hebben. Dat de huishoudelijke taken gedaan worden. Deze verantwoordelijkheid strekt zich ook buiten het huis uit, in de vorm van kopen en verkopen van huishoudelijke artikelen. De ideale vrouw wordt in Spreuken 31 beschreven met een krachtige handelsgeest.

7. De reputatie van haar man bevorderen.<sup>11</sup> Zoals de man zijn vrouw eer bewijst (zie hierboven onder punt 8), zal ook de vrouw haar man eer bewijzen. In het bijzonder zal ze door haar goede gedrag de reputatie van haar man naar buiten toe bevorderen. Zij zal hem ondersteunen in zijn rol binnen de maatschappij en ervoor zorgen dat hij in de stadspoorten te vinden is. Hier vond vroeger de rechtspraak plaats, werd er gehandeld en werden alle officiële afspraken en contracten gemaakt. Kortom, de vrouw zal eraan bijdragen dat de man een mooi gezicht naar buiten is, namens het hele gezin. Dit zal haar eigen eer ook ten goede komen, want de mannen zullen in de poorten vol lof over deze vrouw spreken!

8. Haar man behagen in de tijdelijke dingen.<sup>8</sup> Als getrouwd heb je de roeping om heel concreet in elkaars verlangens te voorzien. Zie ook hierboven onder punt 10. Dit geldt net zo voor de vrouw als voor de man. Zij zal eraan bijdragen dat de man kan genieten van het leven en het niet alleen als een zware last zal ervaren. Als je elkaar behaagt in de tijdelijke dingen, zul je samen veel meer kunnen genieten van het goede leven wat God geeft. Dit laatste is ook een Bijbelse opdracht, volgens Prediker 9:7-10.

We sluiten hier af met een algemene verantwoordelijkheid, die we als gelovigen hebben en dat is bidden met en voor elkaar en elkaar zegenen. Zeker binnen het huwelijk is dit een hele belangrijke. Bid iedere dag voor elkaar als man en vrouw en zorg dat je ook samen in gebed gaat. Dat kan heel lastig zijn in het begin en afstemming vragen. Maar je kunt daarin naar elkaar toegroeien en het zal je dichterbij elkaar brengen dan ooit. Mannen, zegen je vrouw en kinderen vaak. De zegen van de Heer is het mooiste wat je mee kunt geven aan je gezinnetje.

Een prachtig voorbeeld van met en voor elkaar bidden treffen we aan in Genesis 25:21: *Izak bad vurig tot de Heer in het bijzijn van zijn vrouw, want zij was onvruchtbaar. En de Heer liet Zich door hem verbidden, zodat Rebekka, zijn vrouw, zwanger werd.* Gezamenlijk bidden als partners is buitengewoon krachtig. Er staat zelfs in de Bijbel geschreven dat je als man begrip naar je vrouw moet tonen en haar eer moet geven, omdat anders je gebeden verhinderd worden.<sup>12</sup> Kennelijk heeft de toestand van je relatie alles te maken met de kracht van je gebeden. Ze zijn wederzijds met elkaar verbonden.

We lezen ook vaak over het zegenen van het gezin. In het bijzonder lezen we hoe de aartsvaders voor hun sterven al hun zonen zegenden. Ze gaven hen hele specifieke zegeningen van God mee voor hun leven. Dit is zo krachtig en zet prachtige dingen over het leven van je gezinsleden vrij.

### **Wat leren wij?**

Wij leren dat het goed is om je te bezinnen, voordat je gaat trouwen. Er hangen namelijk nogal wat verplichtingen en verantwoordelijkheden mee samen. Aan de andere kant leren we dat we elkaar op allerlei manieren tot steun kunnen zijn als man en vrouw binnen het huwelijk. Het is prachtig hoe de bovengenoemde punten het huwelijk mooier kunnen maken. God wil niets liever dan dat we stralen en gelukkig zijn binnen ons huwelijk.

Dit gezegd hebbende, draait het in het huwelijk niet alleen om het afstrepen van een lijstje met verplichtingen. Uiteindelijk zullen we onder leiding van de Heilige Geest naar elkaar toe mogen groeien en zal alles ook wel zijn plekje gaan vinden. Maar voor de focus is het goed om af en toe weer eens te kijken naar wat de Bijbel over onze huwelijksverplichtingen te zeggen heeft. Zo kunnen we op een gezegende weg blijven wandelen.

## **Bijbelteksten**

- |  |   |
|--|---|
| 1. Ouders verlaten, vrouw aanhangen:   | Genesis 2:24  |
| 2. Gezin eerste verantwoordelijkheid:  | 1 Korinthe 7:32-33  |
| 3. Vrouw liefhebben als eigen lichaam: | Efeze 5:28-29   |
| 4. Seksuele omgang hebben:             | Genesis 2:24, Exodus 21:10, Deuteronomium 24:5,<br>1 Korinthe 7:2-5                       |
| 5. Je vrouw kinderen schenken:         | Genesis 30:1-2, Genesis 38, Deuteronomium 25:5-10, Ruth<br>4:6-12                         |
| 6. Baarmoeders geopend (op gebed):     | Genesis 18:10-15, Genesis 25:21, Genesis 29:31, 30:17,22,<br>Mattheüs 1:18, Lukas 1, etc. |
| 7. Vrouw eer bewijzen, begripvol zijn: | 1 Petrus 3:7, Spreuken 31:31  |
| 8. Behagen in tijdelijke dingen:       | 1 Korinthe 7:33-34  |
| 9. Je man kinderen schenken:           | 1 Timotheüs 2:15, 5:14  |
| 10. Huishouden besturen:               | 1 Timotheüs 5:14, Spreuken 31:10-27   |
| 11. Reputatie van haar man bevorderen: | Spreuken 12:4, Spreuken 31:23, 1 Korinthe 11:7  |
| 12. Gebeden verhinderd:                | 1 Petrus 3:7  |

## **Studiemateriaal**

Winston, G. en D. (1997). *Vrouwen in de gemeente van Christus*, Uitgeverij Novapress, pp. 131-132.