

## 6. Communicatie tussen man en vrouw

### Introductie

Goede communicatie is één van de belangrijkste ingrediënten voor een goed huwelijk. Tegelijk is dit een heel lastig punt, waarop we veel te leren hebben. Goed onderwijs hierover is van groot belang voor succesvolle huwelijken. In de Bijbel treffen we hier niet veel expliciet onderwijs over aan, maar tussen de regels door kunnen we wel veel algemene principes leren. Daarnaast is het belangrijk om op dit punt te luisteren naar de leraren die Jezus in zijn wereldwijde Lichaam gegeven heeft, met inzicht en wijsheid op dit punt.<sup>1</sup>

### Wat zegt de Bijbel?

Allereerst is het belangrijk om te beseffen dat je als man en vrouw twee verschillende persoonlijkheden bent. Dat lijkt een open deur, maar dat is het allerm minst. Velen proberen hun liefde naar de ander te uiten op de manier waarop zij zelf liefde willen ontvangen. Maar stel nu dat je partner behoefte heeft aan een andere uitingsvorm van liefde? Dan probeer je vissen te vangen met een stuk taart... Gary Chapman heeft studie gedaan naar de verschillende talen van liefde, die mensen spreken. Hij kwam erachter dat we verschillende talen van liefde spreken en willen ontvangen en dat daarin veel miscommunicatie plaatsvindt. In zijn boek *De vijf talen van de liefde* onderscheidt hij er vijf:

De eerste is lieve of positieve woorden. Daar vinden we in het Bijbelboek Hooglied veel voorbeelden van. De bruidegom en de bruid spreken hun liefde naar elkaar uit in uitbundige woorden. Waar de één dit veel te zoetsappig vindt, heeft een ander het nodig om steeds lieve woorden te horen van de partner.

De tweede liefdestaal is tijd en aandacht geven aan de ander. In Hooglied lijkt het vooral de man te zijn, die zijn vrouw op komt halen om tijd met haar door te brengen. In één van die gevallen wordt hij zelfs afgewezen door zijn bruid, wat hen beiden uiteindelijk pijn doet.<sup>2</sup> Misschien was tijd doorbrengen meer de liefdestaal van deze bruidegom dan van zijn bruid.

De derde is cadeautjes geven aan de ander. Deze liefdestaal komt in Hooglied minder prominent naar voren, al wil de bruidegom wel een gouden-zilveren ketting voor zijn bruid laten maken.<sup>3</sup> Verder zien we in de Bijbel dat de knecht van Abraham zilveren en gouden sieraden aan de aanstaande vrouw van Izak geeft.<sup>4</sup> Het was in de tijd van de Bijbel heel gebruikelijk dat de bruidegom sieraden gaf aan zijn aanstaande bruid.

De vierde is hulpvaardigheid; dat je dingen voor de ander doet. Ook deze liefdestaal komt in Hooglied minder naar voren, maar wel weer bij Izak en Jakob. Hun vrouwen worden allebei bij de put gevonden. In het eerste geval geeft Rebekka de kudde van de koppelaar van Izak te drinken. In het tweede geval geeft Jakob de kudde van Rachel te drinken. Ook wil Jakob heel graag zeven jaar werken voor zijn vrouw Rachel. Hulpvaardigheid speelde hier een doorslaggevende rol voor de partnerkeuze.<sup>5</sup>

De vijfde is lichamelijke aanraking. Deze liefdestaal komt wel weer sterk naar voren in het boek Hooglied, zowel bij de bruidegom als de bruid. Niet iedereen heeft evenveel behoefte aan lichamelijke aanraking, al zal dit wel altijd deel uitmaken van een huwelijk in Bijbelse zin. Bij deze liefdestaal hoeft natuurlijk niet alleen aan seksuele aanraking gedacht te worden, maar ook aan bijvoorbeeld hand in hand lopen, een hug geven, masseren, etc.

Waar veel huwelijken op stranden is het verschil in communicatie en denken tussen man en vrouw. In de Bijbel kom je hier en daar miscommunicatie tussen man en vrouw tegen. Zo ontspint zich een hele strijd tussen Lea en Rachel over wie Jakob de meeste kinderen kan baren. Jakob lijkt hier helemaal niet op te reageren, totdat Rachel boos tegen Jakob roept: 'Geef mij kinderen, en zo niet, dan sterf ik!' Waarop Jakob heel boos wordt op Rachel en uitroept: 'Ben ik dan God, Die jou de vrucht van de baarmoeder onthoudt?!'<sup>6</sup> Jakob blijft als man bij het niveau van de feiten hangen en snapt er helemaal niets van, dat zijn vrouw hem kan verwijten dat ze geen kinderen krijgt. Hij kan daar helemaal niets aan doen. Maar het kan heel goed zijn dat Rachel eigenlijk uitroept naar Jakob: 'Alsjeblieft, zie nou hoe ik worstel met deze situatie en denk alsjeblieft met me mee! Doe niet alsof het je allemaal niets kan schelen!' Rachel kan als vrouw heel goed uit geweest zijn op een stukje begrip van Jakob. Wat ze echter door deze miscommunicatie oogst is nog meer onbegrip van Jakob. Een pijnlijke situatie.

## **Wat leren wij?**

Wij leren hoe belangrijk het is om het verschil in liefdestalen, communicatie en denken met je partner te kennen en je op de ander af te stemmen. Anders komt er veel bitterheid in je huwelijk binnen, wat er helemaal niet hoeft te zijn. Investeer in deze dingen door boeken te lezen, filmpjes te kijken of huwelijks cursussen te volgen. Het is de investering meer dan waard. En bovenal, praat er samen over. Als je bijvoorbeeld wilt weten wat de liefdestaal van je partner is en of je liefdesuitingen wel over komen, ga daar dan niet zelf naar gissen, maar vraag het die ander. Hij of zij kan het best voor zichzelf spreken. En misschien ben je dan wel verbaasd of verrast over het antwoord.

## **Uit de praktijk**

Misschien zit je wel op een punt in je huwelijk dat je voortdurend negatief op de ander aan het reageren bent. Je bent voortdurend geïrriteerd en pikt alles wat de ander zegt op als een aanval. Dan betekent dit dat het al lang niet meer gaat over de irritaties zelf, maar dat het onderliggende vertrouwen geschaad is. De enige manier om dit te doorbreken is te werken aan vertrouwensherstel. Probeer de diepe behoefte en onzekerheid van de ander te peilen en begin de ander weer de liefde en het respect te geven, wat die ander nodig heeft. Probeer daarbij even niet te letten op de inhoud van de irritaties en ruzies, maar steek een laag dieper in. Vraag je af wat jullie ook alweer in elkaar waardeerden en probeer dat naar elkaar te communiceren. Hulp van buitenaf kan hierbij noodzakelijk zijn.

## **Bijbelteksten**

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 1. Leraren in het Lichaam:          | Romeinen 12:6-7, 1 Korinthe 12:28, Efeze 4:11-12 |
| 2. Liefdestaal tijd doorbrengen:    | Hooglied 2:10-14, 4:8, 5:2ev                     |
| 3. Liefdestaal cadeautjes geven:    | Genesis 37:3, Hooglied 1:11                      |
| 4. Sieraden voor Rebekka:           | Genesis 24:53                                    |
| 5. Liefdestaal hulpvaardigheid:     | Genesis 24 en 29                                 |
| 6. Miscommunicatie Jakob en Rachel: | Genesis 30:1-2                                   |

## **Studiemateriaal**

Chapman, G. (2019). *De vijf talen van de liefde*. Ark Media.

Feldhahn, S. & Feldhahn, J. (2007). *Wat mannen moeten weten over de gedachtewereld van vrouwen*. Uitgever Barnabas.

Feldhahn, S. (2006). *Wat vrouwen moeten weten over de gedachtewereld van mannen*. Uitgever Barnabas.

Gray, J. (1992). *Mannen komen van Mars, vrouwen van Venus*. Uitgever Unieboek Het Spectrum.

Gungor, M. (2014, 14 nov.). Lach je weg naar een beter huwelijk. <https://www.youtube.com/watch?v=HHaqf2ftrBg&t=321s>