

2. Herkennen van geestelijke strijd

Introductie

In het vorige document hebben we gezien dat er een geestelijke strijd woedt. Ook zagen we dat het belangrijk is om deze strijd aan te gaan en tegen de juiste vijand te strijden. Maar dan is het wel belangrijk om deze strijd te kunnen herkennen in je eigen leven. Hoe weten we nu of iets uit het rijk van de duisternis voortkomt? En hoe weten we wanneer en hoe we de geestelijke strijd aan moeten gaan?

Er zijn een aantal punten waaraan we geestelijke strijd kunnen herkennen. Daar willen we bij stilstaan in dit gedeelte. Laten we de herkenningpunten van de geestelijke strijd één voor één langslopen. Vaak geven deze niet afzonderlijk de doorslag om over geestelijke strijd te kunnen spreken, maar als er meerdere punten bij elkaar komen, dan zou het heel goed om geestelijke strijd kunnen gaan.

Samenloop van omstandigheden

Vaak kunnen we geestelijke strijd herkennen aan een zogenaamde samenloop van omstandigheden. Veel mensen zien daar niet direct iets in. Het is gewoon pech dat alle dingen bij elkaar komen. Maar het is goed om alert te zijn als er ineens allerlei dingen tegelijk misgaan. Zeker als dit dingen zijn die niets met elkaar te maken hebben. Een Bijbels voorbeeld van dit punt is het boek Job. Job raakte op één dag alles kwijt wat hij had. Allerelei dingen gebeurden tegelijkertijd. Hier zat satan achter.

Ook in het Nieuwe Testament zien we hier een voorbeeld van, namelijk in Markus 4-5. Jezus wilde samen met zijn leerlingen per boot oversteken naar het land van de Gadarenen. Dit land was sterk demonisch bezet. En dan zien we dat alles ineens tegen zit. Eerst steekt er een heftige en angstaanjagende storm op bij de overtocht. Jezus stilt deze storm. Vervolgens zijn ze nog nauwelijks uit hun boot gestapt of er komt een bezeten man op hen af. De demonen maakten hem zo sterk, dat geen enkele ketting hem in bedwang kon houden. Ook dit moet angstaanjagend zijn geweest. Jezus drijft de demonen echter uit. Daarna komen de inwoners van het gebied naar Jezus toe en smeken Hem om weg te gaan uit hun gebied. Dit doet Jezus. Hij vertrekt meteen weer met zijn leerlingen uit dit gebied. Al deze dingen bij elkaar laten zien hoe heftig de geestelijke strijd was in dit gebied. Jezus was zich hiervan bewust en Hij ging de strijd aan met geestelijke wapens. Hij sprak de machten toe.

Soms kan het ineens gaan stormen in je leven. De ene dag is alles rustig en de volgende dag zit werkelijk alles tegen. Je voelt je moe, oude lichamelijke klachten spelen weer op, een collega doet naar tegen je, de wind zit tegen, de hond poept op het tapijt, de boiler stopt ermee, je hobby wordt gecancelld... Zomaar een voorbeeld van wat er op zo'n dag allemaal achter elkaar zou kunnen gebeuren. Wees alert als er allerlei dingen bij elkaar komen.

Natuurlijk mogen we ook een stukje nuchterheid nastreven. Als je niet lekker geslapen hebt, dan kan dat ook veel invloed hebben op de gebeurtenissen, die plaatsvinden op die dag en je beleving daarvan. Maar daar heb ik het hier niet over. Soms gebeuren er allerlei dingen tegelijk, die werkelijk niets met elkaar te maken hebben en waar je zelf ook geen invloed op kunt uitoefenen. Dit kan één van de aanwijzingen zijn, dat er meer speelt dan je met het blote oog kunt zien. Misschien probeert de boze te stoken in je leven.

Op zo'n moment kun je dan ook gericht gaan bidden daartegen. Je kunt bidden om bescherming en de boze wegsturen in Jezus' Naam. Je kunt de overwinning van Jezus proclameren en je ogen bewust op Jezus richten. Alleen de wetenschap al, dat je met geestelijke strijd te maken hebt, kan je sterken en bemoedigen, zodat je in de rust kunt blijven. Er zijn nog veel meer geestelijke wapens, die je kunt inzetten, maar daar komen we in latere documenten nog over te spreken. Voor nu is het belangrijk hoe we de geestelijke strijd kunnen gaan herkennen.

Timing van voorvallen

Het voorgaande punt gaat vaak samen met een wonderlijke timing. Juist als er belangrijke dingen te gebeuren staan of plaats hebben gevonden, gebeuren er ineens nare dingen. We zien in de Bijbel ook vaak dat er duisternis is, als er belangrijke dingen gaan gebeuren. Zo zien we de afgodische verering van het gouden kalf ontstaan, juist wanneer Mozes op de berg is om Gods wetten te ontvangen. We zien dat Jezus in een hele donkere tijd geboren wordt. Jozef belandde in de gevangenis, voordat hij onderkoning werd. De Israëlieten werden zwaar tegengewerkt bij de herbouw van de Tempel. En ga zo maar door...

In mijn persoonlijke leven zie ik dit principe ook vaak in werking treden. Zo heb ik gemerkt dat als ik ergens moet gaan spreken, dat er dan vaak van tevoren dingen voorvallen. Er komen irritaties of de kinderen zijn de halve nacht in de weer. Dat soort dingen gebeuren vaak voor spreekbeurten of andere belangrijke samenkomsten voor Gods Koninkrijk. Het is ook regelmatig zo dat er eerst allerlei narigheid begint te gebeuren, voordat er een belangrijke doorbraak komt in ons geestelijke leven of gezinsleven. Inmiddels weet ik dit en begin ik al verwachtingsvol gestemd te raken, als er allerlei dingen tegen beginnen te zitten. Ik weet dat er dan haast altijd een geestelijke doorbraak gaat volgen. God is bezig met iets en daarom gaat de duivel rond om te proberen dat te verstoren.

Let er eens op, als er allerlei dingen beginnen voor te vallen, of er een belangrijke gebeurtenis voor Gods Koninkrijk staat te gebeuren of net heeft plaatsgevonden. Dit hoeft niet perse in de gemeente te zijn, maar dit kan ook een doorbraak voor jouw persoonlijke leven of het leven van jouw gezin zijn. Als je dit wilt gaan herkennen, is het goed om een dagboek bij te houden. Schrijf op wat er gebeurt en zoek naar de lijnen. Belangrijke gebeurtenissen voor God gaan vaak samen op met aanvallen van de boze. Zo zul je deze aanvallen makkelijker kunnen gaan herkennen.

In het grote wereldgebeuren werkt dit precies zo. De Tweede Wereldoorlog betekende een afschuwelijke vernietiging van miljoenen Joden. Waarom vond deze oorlog plaats van 1939-1945? Wel, in 1948 werd de staat Israël opgericht en begon God zijn Joodse volk van over de hele wereld naar huis te halen. Na een periode van 2000 jaar bestond Israël weer en daarmee werden vele profetieën en beloftes van God voor Israël vervuld. Daarom raasde en tierde de vijand tegen de Joden in de periode, die daaraan vooraf ging. Satan wist wat er stond te gebeuren en dat God zijn volk ging thuishalen en hij wilde dat koste wat het kost voorkomen. Daarom probeerde hij het Joodse volk uit te roeien.

Herhalende patronen

Geestelijke strijd is ook vaak te herkennen aan herhalende patronen. Zo kan het voorkomen dat verschillende familieleden op dezelfde leeftijd aan eenzelfde ziekte overlijden. Dat is geen toeval te noemen. Je kunt er haast zeker van zijn, dat daar een vloek achter zit, die verbroken moet worden in Jezus' Naam. Zo kunnen er allerlei herhalende patronen zijn in families. Depressies, zelfmoorden, ziektes, financiële problemen, etc. Als deze zich maar blijven herhalen in de familielijn, dan kan daar

een vloek of gebondenheid achter zitten. Natuurlijk kunnen door overerving en opvoeding ook dingen doorgegeven worden aan het volgende geslacht, maar ook daarin kan een vloek werkzaam zijn. Dat er een natuurlijke uitleg voor is, wil nog niet zeggen dat het niet ook een geestelijke oorzaak heeft. Wanneer is dit de familie binnengekomen? Heeft bijvoorbeeld iemand in het voorgeslacht bij de vrijmetselarij gezeten? Of heeft een voorvader bloed aan zijn handen? Het kan zomaar zijn dat daardoor een vloek de familie binnengebracht is. Dan moet dat in gebed doorbroken worden.

Als jij iedere keer dezelfde dingen in je leven meemaakt, dan is het goed om na te gaan of er een stuk geestelijke gebondenheid en strijd achter schuilgaat. Stel dat je overal een lelijke collega treft, die je eruit werkt. Of stel dat je in ieder huis met kapotte apparatuur te maken krijgt. Of stel dat je nergens succesvol in kunt zijn, omdat je altijd en overal te laat komt, hoe graag je ook op tijd wilt zijn. Bij al deze dingen kun je jezelf afvragen of er een stuk geestelijke strijd achter schuil gaat. Opnieuw geldt hier dat een stukje nuchterheid ook goed is. Er kunnen ook hele logische oorzaken voor zijn. Maar sluit een geestelijke oorzaak niet uit. Ga erover in gebed en wees alert op deze dingen.

Wij hebben periodes gehad dat er van alles met water misging, in en rond ons huis. In korte tijd spoelde de toilet niet goed meer door, begon de boiler water te lekken, begon het afdakje boven onze vouwwagen regenwater te lekken en roken we schimmel boven in één van de kamers. Steeds gingen er dingen mis, die met water te maken hadden. Ik ben daarover gaan bidden en kreeg het idee dat dit met een macht te maken had, die gelieerd was aan Leviathan. Leviathan heeft de vorm van een zeeslang en wordt ook wel de 'koning van de vissen' genoemd. Ook kreeg ik het idee dat het met de rivier de Waal te maken had, waaraan ons dorp ligt. Ik ben daarover gaan bidden en sindsdien hebben we nauwelijks meer problemen met water gehad.

In de Bijbel vinden we ook vaak herhalende patronen van het kwaad terug. Zo ging het bij David mis met de vrouwen. Hij beging overspel met Bathseba en liet haar man Uria ombrengen. En bij zijn zoon Salomo zien we het opnieuw misgaan op het gebied van vrouwen. Hij nam wel 1000 vrouwen, die hem tot afgoderij brachten. Bij Abraham, Izak en Jakob zien we het steeds fout gaan op het gebied van leugens en bedrog. Abraham en Izak vertellen beiden niet de waarheid over wie hun vrouw is, waardoor zij in de problemen komen. En Jakob bedriegt zijn vader Izak en wordt zelf bedrogen door Laban ten aanzien van zijn vrouw, waardoor hij de verkeerde vrouw trouwt. Zo zien we steeds herhalende patronen van kwaad in de Bijbel.

Veranderingen in de atmosfeer

Soms kunnen we geestelijke strijd ook ervaren door een verandering in de atmosfeer. Soms voelen we dit in onze emoties of ervaren we dit in een groepsgebeuren. Soms kunnen de gesprekken in eens grimmiger worden en sfeer negatiever. Dit kan veroorzaakt worden door boze machten. Gevoelsmensen hebben dit eerder door dan anderen. Soms gebeurt dit bij binnenkomst van een persoon, soms ook niet. Maar als je voelt dat de atmosfeer plotseling op onverklaarbare wijze verandert, ga daar dan meteen over in gebed. Zorg dat je jezelf beschermt, wapent en desnoods weggaat van die plaats.

Ook over de veranderende atmosfeer kunnen we in de Bijbel lezen. Zo lezen we 1 Samuël 16 dat er een boze geest over koning Saul komt, die hem bang en boos maakt. Maar als David op de harp begint te spelen, dan week de boze geest en kwam Saul tot rust. Ook lezen we in 2 Korinthe 2:14-16 dat we in geestelijke zin een geur ten leven of ter dood kunnen verspreiden. Dit heeft invloed op de geestelijke sfeer om ons heen.

Soms kun je de geestelijke strijd ook in de natuurlijke atmosfeer voelen of zien. Wisselvallig weer, stormen en onweer kunnen een bijproduct zijn van geestelijke strijd. Het natuurlijke staat met het geestelijke in verbinding. Dit maakt dat geestelijke strijd zich ook in natuurfenomenen kan uiten. Wij hebben periodes gehad waarin het wekenlang dag in dag uit hard waaide. Het was een onrustige periode, waarin geestelijk van alles in beweging was.

Ook heb ik tweemaal een heel apart getimed blikseminslag meegemaakt. De eerste keer was met Grote Verzoendag. Mijn vrouw en ik wilden de kaarsen ontsteken om deze dag te besluiten. Op dat moment was er geen wolkje aan de hemel, maar op het moment dat mijn vrouw de kaars aanstak, was er plotseling een krachtige blikseminslag. We schrokken ervan. Daarvoor en daarna hebben we geen enkele bliksem meer gezien.

De tweede keer vond plaats, toen ik naar Katwijk was gereden voor een shofar workshop. Ik weet dat de shofar een belangrijke rol in de geestelijke strijd speelt. Daarom is er soms strijd rond het geven van shofar workshops. Ik voelde me behoorlijk ziek en wilde het haast afzeggen, maar ergens had ik het gevoel dat ik echt moest gaan. Dus ik was toch gaan rijden. Op de terugweg kwam ik in een enorm zware hagel- en onweersstorm terecht. Op een gegeven moment kon ik niets meer zien door de hagel. Ik reed ongeveer 20 km/u waar ik 80 km/u mocht en nog voelde het onveilig. Ik kon de weg gewoon niet meer zien. En toen was er plotseling links van de auto een krachtige blikseminslag. Het was zo dichtbij, dat ik er enorm van schrok. Ik ben meteen gaan bidden en een minuutje later kon ik weer gewoon doorrijden. Ik ben ervan overtuigd dat ik werd aangevallen op dat moment.

Jezus heeft gezegd in Lukas 10:18: *Ik zag de satan als een bliksem uit de hemel vallen.* Geestelijke strijd kan zijn uitwerking hebben op de aardse atmosfeer. Het is goed om te letten op de atmosfeer om je heen, zowel de atmosfeer die je emotioneel beleeft als weer-gerelateerde verschijnselen. Ook daarin kun je soms de geestelijke strijd herkennen. Zo kun je ertegen strijden en wordt je er niet door uit het lood geslagen. Wees alert op deze dingen, zeker als God je gezegend heeft met gevoeligheid. Dat kun je gebruiken als gave, om dingen sneller en beter te herkennen dan anderen in jouw omgeving.

Vijandelijkheid en leugens

Een andere vorm van geestelijke strijd komt naar ons toe door de vijandschap en leugens van mensen. Zeker als je bezig bent in Gods Koninkrijk, krijg je op een gegeven moment te maken met vijandige mensen, die je proberen tegen te werken. Vaak gaat dit gepaard met allerlei leugens, die over jou worden verteld. Achter jouw rug om gaan mensen met elkaar praten en leugens over jou verspreiden. Als je het gevoel hebt dat dit gebeurt in jouw leven, weet dan dat je niet de enige bent. Jezus heeft gezegd in Mattheüs 5:11-12: *Zalig bent u als men u smaadt en vervolgt, en door te liegen allerlei kwaad tegen u spreekt, omwille van Mij. Verblijd en verheug u, want uw loon is groot in de hemelen, want zo hebben ze de profeten vervolgd die er vóór u geweest zijn.* Ieder die Jezus oprecht volgt, krijgt met vijandschap, laster en leugen te maken in zijn of haar leven.

Beschouw de mensen die zich vijandig opstellen en leugens verspreiden dan ook niet als de vijanden, maar zie dat er een andere vijand achter schuilgaat. Satan verspreid zijn leugens door hen heen om jou het zwijgen op te leggen. Proclameer vastberaden de overwinning van Gods Waarheid. En verbreek de geestelijke gevolgen van deze leugens en vloeken. Een mooie tekst om hierbij te gebruiken is Jesaja 54:17: *Elk wapentuig dat tegen u wordt vervaardigd, zal niets uitrichten, en elke tong die in het gericht tegen u opstaat, zult u schuldig verklaren. Dit is het erfelijk bezit van de dienaren van de Heer en hun gerechtigheid is uit Mij, spreekt de Heer.* Leugens vergaan, maar Gods waarheid blijft voor eeuwig bestaan. Laat je niet afleiden door de leugens en de vijandschap. God zal jouw naam zuiveren.

Enkele bekende 'symptomen'

Er zijn een aantal 'symptomen' die vaak voorkomen bij geestelijke strijd. Zonder hier een compleet overzicht te kunnen bieden, wil ik er enkele op een rijtje zetten. Als de vijand aanvalt, is het vaak op verschillende vlakken tegelijk. Daar horen bijna altijd bij: vermoeidheid, kou, depressie, irritatie, bombardement met boze gedachten, hoofdpijn/wazigheid en allerlei vreemde lichamelijke klachten.

Een bekend voorbeeld van enkele van deze laatste symptomen is dat van Elia in 1 Koningen 19. Hij heeft net een grote geestelijke overwinning geboekt op de Baäls-profeten. Kort daarop krijgt hij bericht dat koningin Izebel hem naar het leven staat. Op dat moment is er niets meer over van de eens zo sterke profeet Elia. Hij vlucht de woestijn in en bidt of hij sterven mag. Vervolgens valt hij doodvermoeid onder een struik in slaap. Kennelijk werd Elia tegelijkertijd van buiten en van binnen aangevallen. Extreme vermoeidheid en depressie steken hier de kop op.

Geestelijke aanvallen vinden bijna altijd zowel op lichamelijk als op psychisch vlak plaats. Juist die combinatie maakt het zo lastig om ze af te slaan. Als je jezelf vermoeid, koud, miserabel en ziek voelt, kun je boze gedachten veel moeilijker parkeren of van je afzetten. Daarom is het belangrijk om deze dingen te herkennen. Dat helpt enorm om toch te blijven staan en niet in te geven aan de negatieve gedachtepatronen van de boze op zo'n moment. Het zal ook gewoon oefenen en trainen zijn om in zulke gevallen in de rust te blijven en in alles zelfs een diepe vreugde en overwinningskracht te gaan ervaren. Dat kunnen we alleen leren door oefening in de strijd, met vallen en opstaan.

Wat ook goed is om te weten is dat vallen niet erg is. Als jij er helemaal doorheen zit, laat God jou niet los. Juist dan is Hij erbij om jou eruit te redden. Je hoeft niet jezelf te redden, God is er altijd bij om jou weer overeind te helpen. Maar Hij laat jou soms wel een tijdje zelf vechten, zodat je sterker wordt en geestelijk op eigen benen leert te staan. Beschouw het als een militaire training. Je zult er regelmatig doorheen zitten, dat is niet erg. We hoeven echter niet te wanhopen, want we hebben de overwinning al op zak. Jezus is de Overwinnaar. Hij heeft gezegd in Johannes 16:33: *Deze dingen heb Ik tot u gesproken, opdat u in Mij vrede zult hebben. In de wereld zult u verdrukking hebben, maar heb goede moed: Ik heb de wereld overwonnen.* En in Mattheüs 28:20: *En zie, Ik ben met u al de dagen, tot de voleinding van de wereld. Amen.*

Manifestaties van de boze

De voorgaande punten zijn meestal niet zo duidelijk te onderscheiden. Daar moet je voor oefenen. Met manifestaties van de boze ligt dat anders. Soms manifesteren boze machten heel zichtbaar. Met name bij uitdrijvingen van demonen, kunnen mensen gaan schudden, gillen en schreeuwen. Demonen kunnen zich heel zichtbaar uiten. Vaak is dit een vorm van intimidatie. Laat je niet intimideren daardoor. Demonen sidderen voor de Naam en het bloed van Jezus. Zij moeten luisteren naar zijn Naam. In Jezus' Naam mogen we de machten binden en wegsturen.

Anderen ervaren manifestaties van het kwaad in hun woning. Hier zijn allerlei voorbeelden van bekend. Deuren die opeens opengaan, schimmige gedaantes, vreemde geluiden in huis, voorwerpen die opeens beginnen te bewegen, zonder dat iemand ze aanraakt. Al dit soort dingen kunnen gebeuren. Vaak is daar dan wat aan vooraf gegaan, zoals glaasje draaien of andere occulte activiteiten. Het kan ook zijn dat je onwetend met hekserij te maken hebt gekregen in je omgeving. Ook vandaag de dag bestaan er mensen, die aan hekserij en vervloekingen doen. Zeker als je hen in huis hebt gehaald en toestemming hebt gegeven over delen van je huis, kan dit tot ernstige gebondenheid en geestelijke manifestaties leiden.

Mocht je met deze dingen te maken hebben, dan is het goed om ook anderen daarbij te betrekken. Ga samen met gelovigen, die hier meer ervaring mee hebben, door je huis en je leven heenbidden. Zorg dat deze manifestaties stoppen en dat de machten erachter weg zijn uit je huis en leven. Reinig je woning en leven door het bloed van Jezus daarover te proclameren en vraag de zalving van Gods Geest over je woning en leven. Zorg dat je huis en leven gevuld zijn met Gods aanwezigheid en aanbidding, zodat de vijand niet terug kan komen.

Voelen, zien, horen van de Heer

Deze laatste is de belangrijkste van allemaal. We kunnen zelf wel symptomen zien en herkennen van geestelijke strijd, maar zonder Gods openbaring weten we nog steeds niet goed waar we aan toe zijn. God Zelf zal ons uiteindelijk moeten openbaren waar we mee te maken hebben in ons leven. Daarom is het goed om veel in gebed te zijn en openbaring van de Heer te vragen over jouw leven en alles wat jou toebehoort. God kan jou dingen laten zien, horen, voelen en weten hierover. Hij kan jou door zijn Heilige Geest laten zien welke gebondenheden er nog in jouw leven zijn en waartegen je hebt te strijden. Keer op keer moeten we bij God te rade gaan om sterk te staan in de geestelijke strijd. Beschouw dit als het raadplegen van het commandocentrum. We moeten in contact blijven met de overste Legeraanvoerder, Jezus Zelf. Hij weet wat nodig is om de overwinning te behalen. Ja, Hij heeft de overwinning al voor ons behaald en wij zullen Hem daarin volgen.