

4. De geestelijke wapenrusting

Introductie

Als gelovigen krijgen we allemaal met geestelijke strijd te maken. De boze probeert ons aan te vallen op ons geloof en op allerlei andere punten. Als je met strijd te maken krijgt, is het allereerst belangrijk om je wapenrusting aan te trekken. Zonder wapenrusting maak je geen schijn van kans in het gevecht. Gelukkig reikt de Bijbel ons een geestelijke wapenrusting aan, die wij allemaal aan kunnen trekken. Deze wapenrusting staat centraal in dit stuk.

De wapenrusting in Efeze 6

In het beroemde gedeelte van Efeze 6:10-18 wordt de geestelijke wapenrusting opgesomd:

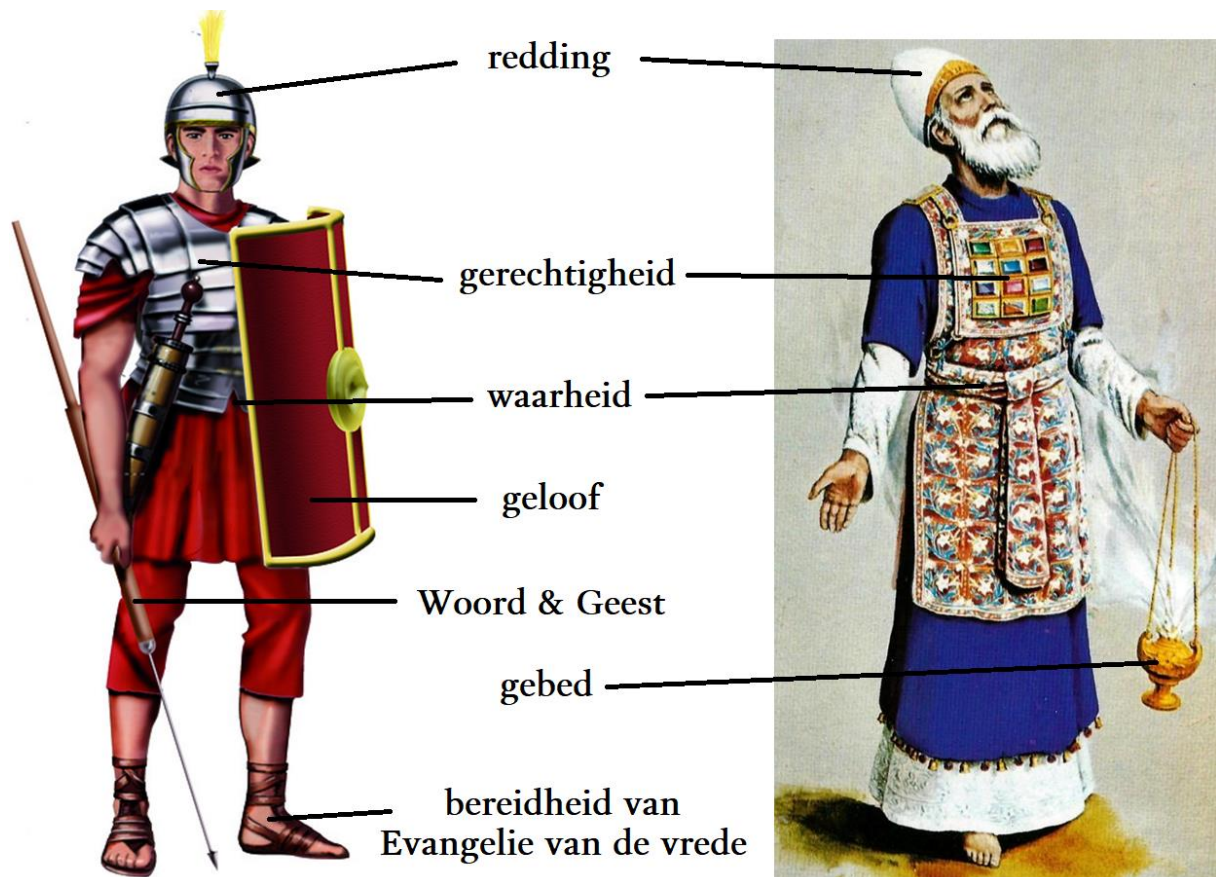
10. *Verder, mijn broeders, word gesterkt in de Heere en in de sterkte van Zijn macht.*
11. *Bekleed u met de hele wapenrusting van God, opdat u stand kunt houden tegen de listige verleidingen van de duivel.*
12. *Want wij hebben de strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de wereldbeheersers van de duisternis van dit tijdperk, tegen de geestelijke machten van het kwaad in de hemelse gewesten.*
13. *Neem daarom **de hele wapenrusting van God** aan, opdat u weerstand kunt bieden op de dag van het kwaad, en na alles gedaan te hebben, stand kunt houden.*
14. *Houd dan stand, uw middel omgord met de waarheid, en bekleed met het borstharnas van de gerechtigheid,*
15. *en de voeten geschoeid met bereidheid van het Evangelie van de vrede.*
16. *Neem bovenal het schild van het geloof op, waarmee u alle vurige pijlen van de boze zult kunnen uitblussen.*
17. *En neem de helm van de redding en het zwaard van de Geest, dat is Gods Woord,*
18. *terwijl u bij elke gelegenheid met alle gebed en smeking bidt in de Geest en daarin waakzaam bent met alle volharding en smeking voor alle heiligen.*

We krijgen in dit gedeelte allereerst de oproep om de hele wapenrusting van God aan te trekken. We hebben de hele wapenrusting nodig en niet maar enkele onderdelen. Als we alleen een zwaard hebben of alleen een helm, dan redden we het niet. En het is ook niet zonder reden dat we opgeroepen worden om de wapenrusting aan te trekken. We kunnen er lang naar kijken, over praten en er wat van vinden, maar als we het niet aantrekken, hebben we er niets aan in de geestelijke strijd. Uiteindelijk komt het erop aan dat we de wapenrusting in de praktijk leren gebruiken. Dat vraagt oefening, training en focus. Vergeet dit onderwijsstuk dus vooral niet in de praktijk toe te passen!

Uit welke onderdelen bestaat de wapenrusting dan?

1. Gordel van de waarheid
2. Borstharnas van de gerechtigheid
3. Sandalen van de bereidheid van het Evangelie van de vrede
4. Schild van het geloof
5. Helm van de redding
6. Zwaard van de Geest: Gods Woord
7. Gebeden

We krijgen hier het beeld van een Romeinse soldaat voorgeschoteld. Alle onderdelen van de geestelijke wapenrusting zijn in de Romeinse uitrusting terug te vinden, behalve de gebeden. De gebeden worden in vers 18 apart benoemd, maar krijgen geen plaats in de uitrusting toegewezen. Naast het beeld van de Romeinse soldaat, schemert hier ook de hogepriesterlijke kleding door. De helm van de redding, het borstharnas van de gerechtigheid en de gordel van de waarheid zijn in zijn kleding terug te vinden. Daarnaast worden de gebeden in de Bijbel met het reukwerk verbonden.¹ Dus in het plaatje van de hogepriester kunnen we de gebeden wel een plaats geven. Zie het plaatje hieronder:



Opvallend is dat de wapenrusting niet van boven naar beneden benoemd wordt, wat je ergens wel zou verwachten. Het is vrij logisch om bij de helm van de redding te beginnen en dan af te zakken naar het borstharnas van de gerechtigheid enzovoorts. Maar in Efeze 6 wordt van binnen naar buiten gewerkt. Eerst worden de onderdelen benoemd, die het dichtst op het hart zitten. Dat zijn de gordel en het borstharnas. Vervolgens wordt de buitenste laag opgesomd van beneden naar boven: sandalen, schild en helm. En dan nog het aanvalswapen, het zwaard, waarmee nog verder naar buiten bewogen wordt. Overigens is in het plaatje hierboven een speer gebruikt en geen zwaard, maar dat terzijde.

We kunnen hieruit leren, dat Gods wapenrusting zijn kracht van binnenuit ontvangt. Wij vechten niet in de eerste plaats met uiterlijke middelen, maar het gaat om de geestelijke strijd om ons hart. Als Gods Geest ons van binnen sterk maakt, valt de uitrusting op zijn plaats en zullen we de strijd winnen.

¹ Openbaring 8:3.

Gordel van de waarheid

De functie van een gordel is in de eerste plaats om de kleding op de juiste plek te houden. Dit is belangrijk, anders zou je op een gegeven moment kunnen struikelen over je mantel of een ander kledingstuk. Als je gaat strijden, dan moet alles goed op zijn plaats zitten. Gewoonlijk worden ook de wapens aan de gordel gedragen. Zo zorgt de gordel ervoor dat het zwaard altijd voor handen is en soepel getrokken kan worden. De gordel is essentieel om alles op zijn plek te houden.

Dit is in geestelijke zin ook het geval met de waarheid. Als wij leugens of halve waarheden verspreiden of daarin geloven, dan kan onze kleding van zijn plek schuiven. We gaan onderweg struikelen, omdat we het rechte pad van de waarheid niet meer terug kunnen vinden. Het pad van de leugen is een kronkelpad, waarop je gemakkelijk kunt struikelen. Als je eenmaal begint met leugens te verspreiden of te geloven, zal dit tot nog meer leugens leiden. Steeds zijn er nieuwe leugens en halve waarheden nodig, om te verhullen dat de leugen geen waarheid was. Voor je het weet raak je verstrikt in een web van leugens, waarin je zelf de weg niet meer kunt vinden. Je struikelt en valt.

Satan wordt de vader van de leugen genoemd.² Leugens zijn het belangrijkste wapen van satan. Als hij ons zijn leugens en halve waarheden kan laten geloven, dan heeft hij macht over ons, anders niet. Hij is bang voor de waarheid, omdat de waarheid zijn plannen in het licht brengt en vrijdelt. Satan heeft geen macht meer sinds de dood van Jezus. Maar zolang hij mensen kan laten geloven dat hij nog sterk is, kunnen zijn plannen slagen. Laten we voor de waarheid kiezen en elke leugen of halve waarheid in het licht brengen en afleggen.

Nu zullen velen van ons niet bewust liegen. Toch zijn er in onze levens ook nog leugens overeind gebleven. Iedereen heeft met halve waarheden en verdraaide visies op de werkelijkheid te maken. Dit ligt zo subtiel, dat je het zelf vaak niet eens doorhebt. Als we alleen al in ogenschouw nemen met hoeveel halve waarheden en leugens we iedere dag worden overgoten op televisie, via internet en via andere mediakanalen, dan kunnen we haast niet anders concluderen, dan dat wij ook op punten verblind zijn geraakt. Uit de beelden die we zien, blijken vaak subtiele leugens, zoals 'een dure vakantie maakt je gelukkig' of 'seks buiten het huwelijk moet kunnen' of 'een scheldwoord hier of daar maakt helemaal niet uit'. Regelmatig komen er ook minder subtiele leugens bovendrijven. Bekende televisie grootheden, die vallen vanwege seksuele schandalen. Politici, die blijken de boel bedrogen te hebben. Nieuwsberichten, die toch niet bleken te kloppen. En ga zo maar door...

En als we het iets dichterbij huis bekijken. Hoe vaak vertellen we ons verhaal niet net iets mooier dan het eigenlijk is? Hoe vaak proberen we de scherpe kantjes van onze fouten af te halen? Wij mensen zijn kundig in het manipuleren van anderen en zelfs van onszelf. Soms durven we niet eerlijk te zeggen wat we ergens van vinden en gaan we allerlei andere manieren zoeken om ons ongenoegen te laten blijken. Dan laten we passief-agressief gedrag zien. Ook dit is niet eerlijk naar de mensen om ons heen. Zij krijgen geen eerlijke kans om op onze aanklachten te reageren, maar hebben wel te dealen met de gevolgen van ons gedrag. Verzwegen of halve waarheden, zijn ook leugens.

Verder hebben wij ons allemaal een beeld gevormd van onszelf. En dit beeld blijkt ook vaak leugens te bevatten. Misschien zit er ongemerkt wel een leugen in jouw denken, zoals: 'ik ben niets waard' of 'ik kan dit toch niet' of juist 'ik ben de belangrijkste' of 'ik kan alles tot een succes maken'. Dit zijn allemaal leugens, die volgens Bijbelse standaarden niet waar kunnen zijn.³ Het zijn leugens, die bij satan vandaan komen.

² Johannes 8:44.

³ Romeinen 8:37, 2 Korinthe 2:14, Efeze 5:1, Filippenzen 4:13. Mattheüs 20:25-28, Johannes 15:4, Efeze 5:21.

Verder hebben we ons beelden gevormd van de mensen om ons heen. Hoe vaak gaan wij niet af op een verhaal over iemand, zonder dit bij de persoon in kwestie te checken? Dit is Bijbels onverantwoord gedrag.⁴ Zo vormen wij ons een beeld van een persoon, terwijl de zaken er misschien heel anders voor staan. We horen vaak maar één kant van de zaak. Daardoor gaan we geloven in halve waarheden en leugens. Dit maakt dat wij gemakkelijk kunnen struikelen in het beoordelen van anderen om ons heen. Dit kan hele nare gevolgen hebben. Mensen worden soms zwart gemaakt en kapot gemaakt, zonder dat er iemand voor hen opkomt.

Er zijn zoveel leugens en halve waarheden in omloop. En we nemen vanuit onze jeugd en opvoeding allemaal onze eigen beperkte en gebrekkige visie op de wereld mee. Het is belangrijk om dit te erkennen. Dan kan de weg van het zoeken naar de waarheid pas echt beginnen. Durven wij ons eigen perspectief los te laten? Zijn wij leerbaar? Zijn wij echt geïnteresseerd in de waarheid? Of alleen in ons eigen gelijk?

De gordel van de waarheid is essentieel om ons voor struikelen te bewaren. Deze waarheid komt bij God vandaan. En om deze waarheid te vinden, zullen we veel in Gods Woord moeten lezen en zullen we geleid moeten worden door de Heilige Geest. Dan kan God ons steeds meer zijn waarheid en zijn eigen perspectief op de zaken openbaren. Alleen als we Gods waarheid ontvangen, kunnen we de juiste weg onderscheiden. Dan kunnen we op rechte paden gaan en zullen we niet struikelen. Als Gods waarheid ons leven vervult, bezorgen we satan veel meer moeite om zijn strijd te kunnen voeren. En dat is een goede zaak.

Borstharnas van de gerechtigheid

Bij het borstharnas van de gerechtigheid is de link met de hogepriesterlijke kleding het meest duidelijk. De hogepriester droeg op zijn borst namelijk de borstlap van de rechtspraak. Het staat voor de rechtvaardige beslissingen en oordelen, die de priesters aan het volk bekend maakten. Hoewel de koningen meestal recht spraken over het volk, vormden de priesters het hoogste geestelijke gezag. Zij konden God raadplegen. Zij konden de koning van belangrijk advies voorzien. Zij legden de wet uit. En zij konden mensen rein of onrein verklaren. De borsttas staat voor deze rechterlijke macht van de priesters. De priesters waren degenen, die in de maatschappij de gerechtigheid bewaakten.

Gerechtigheid is een belangrijke pijler in de samenleving. Gerechtigheid betekent dat mensen eerlijk behandeld worden, beschermd worden en waardigheid en respect ontvangen. Gerechtigheid heeft dan ook te maken met hoe we met onze naaste omgaan. Verder heeft gerechtigheid te maken met onze gehoorzaamheid naar God toe. Dat we zijn woorden gehoorzamen en op zijn paden blijven wandelen. Het heeft te maken met een leven in de vreze des Heren. Dit betekent dat we leven vanuit diepe eerbied en ontzag voor God. Dat we zijn woorden en bedoelingen serieus nemen.

Het borstharnas beschermt ons hart en onze vitale organen. Zo beschermt de gerechtigheid in geestelijke zin ook ons hart en innerlijke leven. Als wij juiste en rechtvaardige beslissingen maken, dan kunnen we van binnen gezond en gelukkig zijn. Maar als wij onrechtvaardig handelen en slechte dingen doen, dan raakt ons hart bevuild. Ook raken onze emoties, gedachtes en onze wil daarbij beschadigd. Hoe meer slechtheid wij doen, hoe meer we onszelf van binnen vergiftigen. Als wij bijvoorbeeld stelen van een ander, worden we schichtig en hopen we niet gepakt te worden. We gaan ons slecht en oneerlijk voelen en we kunnen mensen niet meer open en eerlijk tegemoet treden. Een ander voorbeeld: als wij pornografische beelden bekijken, dan raken we van binnen ook vergiftigd en zullen

⁴ Exodus 23:1, Leviticus 19:16.

we niet meer in staat zijn om een gezonde seksuele relatie te ontwikkelen. Zo vergiftigt slecht gedrag ons hart, onze emoties, onze gedachtes en onze wil.

Het is heel belangrijk om het borstharnas gesloten te houden. Houd je daden zuiver en oprecht. Zorg dat je leven in lijn blijft met Gods Woord. Ook dit punt kan subtiel liggen. Je kunt bijvoorbeeld met je partner afspreken om een film uit te zetten, zodra er in gevloekt wordt. Het heiligen van Gods Naam is namelijk belangrijker dan onze gevoelens. Maar stel nu dat je net een aflevering aan het kijken bent van jouw favoriete programma. Je had er enorm naar uitgezien, maar na 20 minuten wordt er gevloekt. Zet je het programma dan uit of niet? Dit kan behoorlijk veel strijd kosten en *ja, maar*-gedachtes opleveren. Het is niet altijd gemakkelijk om in gerechtigheid te wandelen.

Hoewel dit punt veel strijd kan kosten, zul je er enorm in gezegend worden als je de weg van de gerechtigheid kiest. Achteraf geeft het sowieso een heel goed gevoel als je voor het juiste pad gekozen hebt. Je voelt je op dat moment vrij en als een overwinnaar. Dat geeft diepe vreugde en dat geneest en heelt je hart. Je hebt iedere dag van dit soort keuzes. Kies ik voor mijn eigen comfort, of kies ik voor de juiste weg? Meestal zal de Heilige Geest je van binnen wel een duwtje geven, zodat je weet wat de juiste weg is. Vaak is dit een subtiele drang om iets wel of niet te doen. Probeer naar deze zachte stem van God te luisteren en zijn aanwijzingen op te volgen. Het zal je dag zoveel mooier maken. En het geeft satan veel minder kansen om jou aan te vallen.

Wat betreft dit laatste: satan werkt heel sluw. Vaak wacht hij op het moment dat je op het zwakst bent en dan komt hij met allerlei verleidingen, waarmee je jouw leven wat aangenaamer kan maken. En als je dan toegeeft, misschien onder het mom van 'ik ben nu toch ook wel een beetje zielig en heb dit gewoon even nodig', dan verandert zijn tactiek. Hij komt vervolgens met schuldgevoelens en aanklachten naar je toe: 'zie je wel, ik heb het weer verkeerd gedaan' of 'ik leer het ook nooit' of 'deze strijd is niet winnen'. Hij laat je slecht voelen over jezelf, waardoor je alleen maar makkelijker gaat toegeven aan dit soort dingen, omdat je toch al zo slecht bent...

Jezus is voor ons gestorven, niet alleen om onze zonden te vergeven, maar ook om de macht van de zonde te breken. Hij kwam om ons te bevrijden uit de macht van de zonde. De zonde hoeft geen macht meer over ons leven te hebben. En wij mogen opstaan met een overwinnaarsmentaliteit. In Gods kracht kunnen wij 'nee' zeggen tegen de zonde. In Gods kracht kunnen wij kiezen voor het pad van de gerechtigheid. Dit is namelijk niet ons kunnen, maar het kunnen van de Heilige Geest. Proclameer dat over je leven en leef het uit. Kies voor de weg van gerechtigheid. Je bent geen slachtoffer, maar een overwinnaar, in Jezus' Naam!

Aan het begin van deze alinea zagen we het verband met de borstlap van de hogepriester. Deze had te maken met de rechtspraak. Het borstharnas van de gerechtigheid gaat daarmee niet alleen over een leven in gerechtigheid, maar ook over het maken van de juiste rechterlijke beslissingen. Nu zijn wij niet als rechters over een ander aangesteld, maar we zijn wel geroepen om in ons eigen leven te beoordelen wat goed en wat slecht is. Zorg dat je thuis bent in Gods Woord en vol met Gods Geest, zodat je de juiste beslissingen hierin kan maken.

De hogepriester droeg de borstlap van de rechtspraak altijd op zijn hart, als hij God ontmoette in de Tempel. Ook raadpleegde hij God met de Urim en de Tummim, de orakelstenen, die in de borstlap zaten. Dit laat ons zien dat wij bij al onze beslissingen God mogen raadplegen. Alleen dan kunnen we de juiste beslissingen maken. Alleen door God voortdurend te raadplegen, kunnen we het verschil tussen goed en kwaad leren. En alleen dan kunnen we het pad van de gerechtigheid volledig bewandelen. Blijf God dus raadplegen over de juiste weg, die je moet gaan.

Sandalen van de bereidheid van het Evangelie van de vrede

In Efeze 6 wordt verder gesproken over schoeisel. Als je gaat strijden is het belangrijk om iets aan te trekken aan je voeten. Het schoeisel interpreteren we hier als sandalen, omdat de Romeinse soldaten over het algemeen sandalen droegen. Deze sandalen zorgden ervoor dat de soldaten soepel en zonder pijnlijke voeten konden bewegen. Ook vergroten sandalen je bereik. Je kunt makkelijker ergens heen lopen en daarom is je bereik groter, wanneer je sandalen draagt.

De sandalen worden verbonden met de bereidheid van het Evangelie van de vrede. Bereidheid betekent hier: 'voorbereid zijn' of 'klaar zijn voor'. Je staat als het ware in de startblokken. Het Evangelie is de goede boodschap, die vrede brengt. Bij elkaar betekent dit dus dat je voorbereid bent om de goede boodschap van de vrede te brengen. Je staat al in de startblokken om het goede nieuws te gaan verkondigen.

Het is zoals Petrus zegt: *'Wees altijd bereid tot verantwoording aan ieder die u rekenschap vraagt van de hoop die in u is, met zachtmoedigheid en eerbied.'*⁵ Als mensen ons vragen naar ons geloof en onze hoop, dan staan we in de startblokken om meteen het Evangelie te delen. We zijn voorbereid en worden daardoor niet overvallen. We staan altijd klaar om te getuigen, als de gelegenheid zich voordoet of wanneer dat van ons gevraagd wordt.

Zoals de sandalen je klaar laten zijn om soepel in beweging te komen, zo zorgt de bereidheid van het Evangelie ervoor dat je meteen kunt getuigen van de Heer naar anderen toe. En zoals de sandalen je bereik vergroten, zo vergroot ook de bereidheid van het Evangelie jouw bereik. Als jij er altijd klaar voor bent om het Evangelie te delen, dan zul je meer mensen met Evangelie kunnen bereiken. Je bent wendbaarder en je getuigenis zal verder gehoord worden.

Vrede vormt hier een contrast met de geestelijke strijd waarin we ons kunnen bevinden. Al woedt de strijd nog zo hevig, we staan al klaar om de vrede uit te roepen. De strijd zal op een dag gaan liggen, want Jezus heeft de overwinning al behaald. En zelfs te midden van alle strijd, kunnen we in de vrede van de Heer verblijven. Gods vrede gaat ons verstand te boven.⁶ Die vrede kunnen we ook beleven, als de omstandigheden daar helemaal geen aanleiding toe geven.

Juist deze vrede, te midden van de strijd, wordt vaak opgemerkt door mensen in je omgeving. Als zij zien dat jij vrede ervaart, te midden van allerlei strijd en narigheid, dan kunnen ze nieuwsgierig worden en jou daarnaar vragen. Dit levert kansen op om te getuigen en het Evangelie van de vrede te brengen. We kunnen uitleggen dat Gods vrede altijd bij ons is, wat er ook gebeurt. Zo helpen de sandalen om het Evangelie verder uit te laten gaan.

Schild van het geloof

De Romeinse soldaten hadden ook een groot schild bij zich. Dit was een schild waar ze helemaal achter konden wegkruipen, wanneer er bijvoorbeeld boogschutters actief waren. Als er dan een regen van pijlen werd afgevuurd, konden ze achter hun schild gaan zitten en waren ze veilig. Er staat dan ook in Efeze 6:16: *Neem bovenal het schild van het geloof op, waarmee u alle vurige pijlen van de boze zult kunnen uitblussen.* We kunnen de pijlen van satan met ons geloof afweren en uitblussen. Daarmee is het geloof het belangrijkste onderdeel van de wapenrusting. Dit blijkt ook uit het gebruik van het woordje 'bovenal'. Als je achter je schild zit, ben al veilig, zelfs zonder de andere uitrustingsdelen.

⁵ 1 Petrus 3:15.

⁶ Filippenzen 4:7.

Dit betekent niet dat de andere delen van de uitrusting niet belangrijk zijn. Je wilt namelijk ook niet de hele dag achter je schild blijven zitten. Dan ben je nog steeds geen effectieve strijder en zul je geen slag kunnen winnen. Maar in principe biedt het schild genoeg veiligheid tegen de vurige pijlen van de boze. Als we geloof of vertrouwen in God hebben, dan hoeven we het immers niet bij onszelf vandaan te halen, maar dan staan we onder de bescherming van God zelf. Hij zal het voor ons opnemen.

Wat zijn die vurige pijlen van de boze dan? Het is allereerst goed om te beseffen dat we satan niet met een zwaard zien vechten. Satan houdt niet van open en eerlijke confrontaties van man tot man. Hij staat liever niet oog in oog met zijn vijanden. Nee, hij valt liever bedekt en van afstand aan, zoals een boogschutter. Pijlen worden van afstand afgevuurd en zie je soms nauwelijks aankomen. Ze komen met grote snelheid en scherpste op je af.

Zo vuurt satan zijn verleidingen, zijn boze gedachtes en zijn vloeken op je af. Als je niet oplettend bent, kun je daar zomaar door getroffen worden. De aanvallen komen bijna altijd onverwachts, als je even niet oplettend bent of in zwakke toestand. Voor je er erg in hebt zijn de pijlen al bij je. Je wordt erdoor overvallen en kunt van je stuk gebracht worden. Daarom is het goed als je het schild van het geloof bij je hebt. Dan kun je daar altijd achter wegduiken.

Verder lezen we hier dat de pijlen van satan in brand zijn gestoken. Soms werden dit soort pijlen inderdaad gebruikt, in het bijzonder bij belegeringen. Zo konden houten gebouwen en voorwerpen in brand worden gestoken, met brandende pijlen. Tegen soldaten waren deze pijlen niet effectief, daarom werden deze pijlen eigenlijk nooit in een open veldslag gebruikt. Toch komen we hier het beeld van brandende pijlen tegen. Wat is de betekenis daarvan voor de geestelijke strijd?

Bij brandende pijlen komt het effect niet zozeer van de eerste inslag, maar van het vuur, dat zich daarna verspreidt. Zo is het ook vaak bij de aanvallen van de boze. De aanvallen zelf kunnen we vaak nog wel redelijk herkennen en hoewel de boze ons soms raakt, is dat vaak niet het grootste probleem. Het grootste probleem zit in wat er daarna gebeurt. Als wij de pijlen laten zitten, dan zal het vuur om zich heen gaan slaan. Als het ons lukt om de pijlen meteen te verwijderen is er geen probleem.

Stel dat het satan lukt om ons boos te krijgen, dan is dat nog niet zo erg. Maar als we deze boosheid laten zitten, meenemen en zelfs gaan koesteren, dan wordt het een bitterheid in onze ziel, die ons leven kapot gaat maken. Daarom staat er ook geschreven in Efeze 4:26-27: *Word boos, maar zondig niet; laat de zon niet ondergaan over uw boosheid, en geef de duivel geen plaats.* Boosheid is niet zo erg, maar de boosheid mee de nacht innemen kan wel kwaad. Dit kan een opstapje zijn voor de duivel. Je geeft hem ruimte in je leven om zijn vernietigende vuur in je hart te verspreiden.

Dit geldt ook voor wonden, die de boze ons toebrengt. Deze moeten verzorgd en geheeld worden, anders worden het zwakke plekken, die de boze steeds weer kan gebruiken als toegangspoort tot ons leven. Verder geldt dit van zonden, die we door de verleidingen van de duivel begaan. Als wij deze niet belijden en daar geen afstand van doen, dan zullen deze zonden zich gaan herhalen in ons leven. Dan wordt het een toegangspoort voor de boze om allerlei slechte dingen in je leven binnen te brengen.

Hoe helpt het geloof nu tegen de pijlen van de boze? Ten eerste stelt geloof alle beloftes, zegeningen en ook de bescherming van God in werking. We kunnen dit alles door geloof ontvangen. Als wij in geloof leven, dan zal God ons beschermen en het voor ons opnemen. Ten tweede zorgt geloof voor een overwinnende houding. Satan kan ons alleen raken als we het geloof verliezen, dat wil zeggen: we denken geen weerstand meer te kunnen bieden, we denken verloren te hebben, we worden moedeloos en we gaan bij de pakken neerzitten. Als satan ons op die plek heeft, dan kan hij iets met ons beginnen. Maar zolang wij geloof houden in de overwinning, kan hij niets beginnen. Hij heeft al verloren van Jezus en hij kan dan ook niets beginnen met zijn leugens dat het anders zou zijn.

Helm van de redding

Verder is het goed om de helm van de redding op te zetten. Dit heeft veel met het voorgaande te maken. Het gaat namelijk over de bescherming van je denken. Dat je in jouw denken op Gods redding gefocust blijft. De helm beschermt het hoofd van de Romeinse soldaat tegen aanvallen. En je denken speelt zich af in je hoofd. Hierdoor staat de helm symbool voor de bescherming van je denken. Dit betekent overigens niet dat de andere onderdelen van de wapenrusting niets met je denken te maken hebben. De betreffende lichaamsdelen lopen een beetje door elkaar heen. Maar de zaligheid heeft in elk geval veel met ons denken te maken.

Vaak wordt dit onderdeel van de wapenrusting vertaald met 'helm van de zaligheid'. Zaligheid is echter niet zo'n gelukkige vertaling. In het Grieks wordt het woord *sotèriou* gebruikt, wat 'redding' betekent. Het gaat hier dus om de uitredding uit een nare situatie. Het woord 'zaligheid' gaat meer over een toestand, die we willen bereiken, waarin alles goed is. Dan gaat het niet meer om de uitredding zelf, maar om de eindtoestand van gelukzaligheid, waar we naartoe gaan. Zaligheid brengt ook allerlei associaties met zich mee, zoals het zalig verklaren in de Rooms-Katholieke kerk en uitspraken als 'een zalig kerstfeest toegewenst' etc. Dit woord leidt dus best wel af van de zaak, waar het hier om gaat, namelijk onze uitredding.

Als we de helm van de zaligheid opzetten, betekent dit in eerste instantie dat we Gods redding omarmen. We aanvaarden het feit dat God ons redt en dat we onszelf dus kennelijk niet kunnen redden. Dit geldt voor de eeuwige redding, maar ook voor allerlei dagelijkse zaken. We hebben Gods redding steeds weer nodig. Als we het zelf proberen te doen, dan mislukt het. Gelukkig blijft God trouw aan ons en Hij redt ons uit, als wij een beroep op Hem doen.

Daarnaast beschermen we onze gedachten door gefocust te blijven op gedachten van redding. De geestelijke strijd is voor het grootste gedeelte een strijd om je denken. En het is belangrijk dat we deze strijd voeren. In 2 Korinthe 10:5 staat geschreven: *Want wij breken valse redeneringen af en elke hoogte die zich verheft tegen de kennis van God, en wij nemen elke gedachte gevangen om die te brengen tot gehoorzaamheid aan Christus*. Iedere gedachte moet getoetst worden: komt deze bij God vandaan, bij mezelf of bij de boze? Als we concluderen dat een gedachte bij de boze vandaan komt, dan nemen we deze gedachte krijgsgevangen en brengen ze onder de autoriteit van Jezus. We breken het effect van deze gedachte in Jezus' Naam en schenken er verder geen aandacht meer aan.

Vaak gaat het dan om gedachte van verlies of ontmoediging, maar soms ook juist van zelfredzaamheid en hoogmoed. Steeds moeten we deze gedachte vervangen door gedachte van redding. We moeten ons weer focussen op de redding, die Jezus ons biedt. Dit betekent ten eerste dat er redding is, dus we zijn niet verloren, maar juist aan het winnen. En ten tweede betekent dit dat we onszelf niet redden, maar Jezus' redding nodig hebben. Als we de redding van Jezus voor ogen houden, dan blijven we in balans en krijgen de gedachte van ontmoediging of zelfverheffing geen kans. Zo kan de helm van de redding ons denken beschermen tegen de aanvallen van de boze.

Verder is het belangrijk om onze autoriteit in Jezus' Naam te kennen. In Jezus' Naam moeten de machten naar ons luisteren. Zij zijn ons onderworpen. Wij zijn al gered uit de klauwen van het kwaad. Dat is goed om te blijven beseffen. We hoeven niet bang te zijn voor onze geestelijke vijanden. Nee, als wij met Jezus' mond spreken, zijn het de vijandelijke machten, die sidderen en beven. Zij moeten op de vlucht. Het is goed om dat besef diep door te laten dringen.

Zwaard van de Geest: Gods Woord

Nu komen we bij het aanvalswapen terecht, namelijk het zwaard. Met dit wapen kunnen we ook daadwerkelijk de overwinning gaan behalen op de vijand. We kunnen hem weggagen en achtervolgen en terrein winnen voor Gods Koninkrijk, met het zwaard van de Geest, dat is Gods Woord.

Het is belangrijk om te weten dat er in het Grieks twee woorden zijn voor 'woord'. Dit zijn *logos*, wat 'geschreven woord' betekent en *rèma*, wat 'gesproken woord' betekent. De *logos* van God is de Bijbel. Dat zijn de woorden van God, die zwart op wit staan. Dit Woord van God heeft de hoogste autoriteit. Alles moet aan dit Woord getoetst worden. Dit betekent niet dat alles letterlijk in de Bijbel moet voorkomen, maar wel dat woorden nooit in tegenspraak met de Bijbel mogen zijn. De *rèma* van God zijn de profetische woorden, die rechtstreeks uit Gods mond naar ons toekomen. Dat kunnen persoonlijke profetische woorden zijn, maar dat kunnen ook Bijbelteksten zijn, die voor jou tot leven komen en waardoor God jou op dat moment persoonlijk aanspreekt. Dan wordt het *logos*-woord voor jou tot een *rèma*-woord.

In Efeze 6:17 wordt het woord *rèma* gebruikt, wat wil zeggen dat het hier om profetische woorden gaat, die God rechtstreeks tot ons spreekt. Het zwaard van de Geest is dus de rechtstreeks openbaring, die de Geest ons geeft, uit het hart van de hemelse Vader. Hij openbaart ons wat we moeten denken, voelen, zeggen en doen. Dit doet Hij op allerlei manieren. Het is belangrijk dat we de Stem van God leren verstaan in ons leven. Soms spreekt God tot ons door zogenaamde 'toevalligheden', andere keren geeft de Geest ons indrukken of gedachtes, weer een andere keer spreekt Hij tot ons via andere mensen. We gaan dit ontdekken, als we met de Heilige Geest gaan wandelen als met een Vriend. Nodig Hem specifiek uit in je leven, zodat jouw zwaard scherp wordt.

Natuurlijk is Gods Woord, de Bijbel, het belangrijkste woord van God. De Heilige Geest zal heel vaak de Bijbel gebruiken om tot ons te spreken. En ook wij mogen ons oefenen en trainen om de Bijbel te gebruiken in de geestelijke strijd. Zorg dat je de beloftes van God in de Bijbel kent, zodat je die kunt proclameren en daarop kunt terugvallen. Jezus heeft ons dat voorgedaan, toen Hij verzocht werd door de duivel in de woestijn. We kunnen lezen in Mattheüs 4 dat Jezus op iedere verleiding van de duivel een vers uit de Bijbel citeert. Daarmee haalt hij de angel uit de verleiding en is de duivel machteloos. Jezus kende de Bijbel en Hij gebruikte deze in de geestelijke strijd en Hij overwon de duivel daarmee.

Gebeden

Het laatste onderdeel dat in Efeze 6 genoemd wordt, dat zijn de gebeden. Deze worden niet gekoppeld aan de wapenrusting van de Romeinse soldaat. We kunnen deze eventueel wel verbinden met de wierrook, die de hogepriester in de Tempel offerde. Deze wierrook staat namelijk voor de gebeden, die opgezonden worden. In Openbaring 8:3 kunnen we lezen hoe de engelen reukwerk op het hemelse altaar leggen en dit met de gebeden van de heiligen voor God laat opstijgen. Het reukwerk is verbonden met de gebeden in de Bijbel.

Gebeden zijn essentieel om de geestelijke strijd goed te kunnen voeren. We moeten in contact blijven met het commandocentrum, om het maar in militaire termen uit te drukken. Alleen God weet wat we precies moeten doen in de strijd, die ons treft. Hij overziet namelijk alles. Daarom is het belangrijk dat we aan God vragen wat we moeten doen. We zagen in dit document al verschillende wapens in de geestelijke strijd voorbijkomen en we zullen er in de komende documenten nog meer voorbij zien komen. Maar telkens zullen we God moeten raadplegen, welk wapen op dat moment geschikt is. Hoe wil Hij dat wij de acties van de boze beantwoorden?

Het mooie is ook dat we in Efeze 6:18 opgeroepen worden om voor elkaar te bidden. Laten we elkaar ook omringen met gebed. We hebben elkaar hard nodig. Gewoonlijk wordt een oorlog niet gewonnen door één geïsoleerde soldaat, maar juist door een goed functionerend leger. We hebben elkaar nodig. In gebed kunnen we zij aan zij strijden. Denk nog even aan de Romeinse soldaten. Het Romeinse leger stond erom bekend, dat zij goed georganiseerd waren. Zij hadden goed geordende divisies en afdelingen, waardoor alles gestroomlijnd verliep. Hierdoor konden zij oorlog na oorlog winnen. Zo is het ook voor ons belangrijk om een gebedslijn aan te leggen en met en voor elkaar te bidden.

Het laatste waar Efeze 6:18 ons op wijst, is dat gebed vaak ook smeking en volharding inhoudt. Dit betekent dat we voluit met onze emoties bij het gebed betrokken zijn en dat we vol blijven houden in gebed, ook als het niet direct iets lijkt uit te werken. Van ons wordt volharding gevraagd; dat we blijven bidden, totdat de overwinning is behaald. Zo mogen we altijd bidden, in het vertrouwen dat God al onze gebeden hoort en daarop zal antwoorden. Laten we volhardend bidden voor elkaar in geloof.

Het aantrekken van de wapenrusting

Tenslotte, hoe trekken we deze wapenrusting nu aan? Efeze 6 schrijft immers dat we de wapenrusting aan moeten trekken. Soms wordt er gezegd: 'ik trek de wapenrusting aan, door deze iedere dag te proclameren'. En dat is op zich een goede zaak, maar daar kan het niet bij blijven. We kunnen de wapenrusting over onszelf proclameren en dat kan wel wat effect hebben op ons leven, maar de wapenrusting moet vooral ook gebruikt en uitgeleefd worden. Bij de wapenrusting gaat het om gebruiksvoorwerpen. De Romeinse soldaat kan nog zo hard roepen dat hij zijn wapenrusting heeft aangetrokken, maar als hij niet daadwerkelijk de wapenrusting oppakt en die gaat gebruiken, heeft dat weinig zin.

Dit geldt ook voor de geestelijke wapenrusting. We kunnen iedere dag hardop uitspreken dat we het borstharnas van de gerechtigheid aantrekken, maar als we vervolgens ons leven niet beteren, maar in ongerechtigheid blijven leven, dan heeft dat totaal geen waarde. Als we de wapenrusting over onszelf proclameren, dan is dat geen trucje, waardoor we ineens helemaal beschermd zijn. Dan zullen we dit met volle focus en intentie uit moeten spreken en daar vervolgens ook naar gaan handelen.

Het is goed om je houding te checken als je de wapenrusting dagelijks proclameert. Doe je dit omdat je merkt dat dit je helpt om geestelijk goed voor te sorteren? Of zoek je jouw houvast in de proclamatie zelf? In dat laatste geval kan er een vorm van angst achter schuilgaan: je moet het iedere dag proclameren, anders ben je niet beschermt. Stel je voor dat je het op een dag vergeet, ben je dan ineens onbeschermd? Nee, God blijft over ons waken. We mogen daar ontspannen in staan, want God is betrouwbaar. Hij faalt niet ineens, omdat wij de wapenrusting niet hebben geproclameerd. Het is geen trucje, dat we perse dagelijks moeten herhalen.

Bij de wapenrusting gaat het niet in de eerste plaats om woorden, maar om daden. Leef in de waarheid en vermijd iedere vorm van de leugen. Zorg dat je leven vervuld is met gerechtigheid. Zorg dat je in staat bent altijd te getuigen van het Evangelie van de vrede. Bouw je geloof op en blijf vertrouwen op Gods beloftes. Vul je hoofd met gedachtes van Gods uitredding. Gebruik Gods Woord en stem af op de Heilige Geest om profetische woorden te ontvangen. En bid altijd voor jezelf en anderen, met volharding en vertrouwen. Leef dit uit, in de kracht van de Heilige Geest. Dan zullen we sterk staan in de strijd en vele overwinningen kunnen boeken in Jezus' Naam.